



生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	29日	30日	31日	1日 創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト	2日 フリー活動	3日 いきいき健康活動	4日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30				室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～シフォンケーキ～	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	5日 休み	6日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	7日 園芸活動	8日 創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト	9日 フリー活動	10日 いきいき健康活動	11日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～ 基礎学習クッキング	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～パフェ～	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	12日 休み	13日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	14日 園芸活動	15日 創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト	16日 フリー活動	17日 いきいき健康活動	18日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～タピオカ～	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	19日 休み	20日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	21日 園芸活動	22日 創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト	23日 フリー活動	24日 いきいき健康活動	25日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～かき氷～ 7月メニュー決め	サタデー活動 ～リラックスタイム～ 16時～ 集いの会
AM 10:00~ 11:00	26日 休み	27日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	28日 園芸活動	29日 創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト	30日 フリー活動	1日	2日
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～		

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2022.6