

## 地域活動支援センター

# かけはし Letter

つばさ

令和4年5月1日 発行

春の終わりを告げるように、近所の桜が散り、青々とした葉が生い茂り始めたこの頃をいかがお過ごしでしょうか。私事ですが最近、ガソリン価格の高騰をうけて、通勤を車から自転車に乗り換えしました。毎朝すがすがしい気持ちで通勤できると思い乗り始めましたが、途中の長い上り坂のせいで毎日へとへとで出勤することに。思い立ったが吉日とはよく言いますが、思い切り過ぎるのも考え物ですね。

## 新人職員のご紹介

かけはしに新たに2人のスタッフが入職しました！ご紹介します！

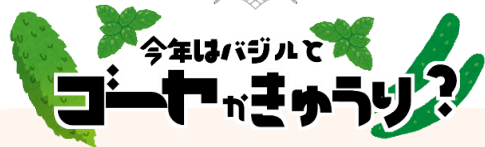
4月よりかけはしで働くことになりました森山と申します。地域活動支援センターで働くことは初めてなので、いろいろと迷惑をかけることもあると思いますがよろしくお願いします。話をする事が好きなので気軽に声をかけてください。旅行とテニスが大好きで週1回はテニスに出かけています。最近ではガーデニングにもはまっています。おいしい野菜を一緒に作りましょう。

最近メダカブーム到来とのことです！

あの大物来所者さんが「エンジェル！」と呼ぶ、あの宇都さんが帰ってきました！今回はちょっぴりはずかしいとのことで、コメントは控えることになりましたが、今後もかけはしで大活躍しそうな予感ですねぜひぜひよろしくお願いします！



## 先月の活動



4/20(水)にガーデニングを行いました。

去年はきゅうりを植えましたが、なんと今年はゴーヤもキュウリもトマトもスイカも植えることになりました！こんなに植えたのは、なんと苗が破格の値段だったからです笑

セルブ鹿児島さんは、普段ふるさと物産館で苗の販売をされているとのこと。でも直接セルブさんで購入するともっと安く購入することが出来ました！直接購入がオススメです👍(一般の方の購入もOKみたいです)



園芸好きが多く参加したから？！  
30分で終わりました(笑)



4/6(水)アートサークルでは絵てがみを書きました！

和紙製のハガキに墨や絵の具で描くと、にじみがいい味を出してくれ、また、それぞれに一言メッセージが添えられると趣のある作品に仕上がりました。鑑賞会では「お世話になっている人に出そうかな」「家族に出そうかな」と思いを話され、そのお気持ちに他の方の作品にも癒される優しい時間となりました。

家族への素直な気持ちを手紙に...



感謝を表現される方が多かったですね！

形にするのは少し恥ずかしいですが、その分思いが伝わりそう(^^)

## 今月の活動紹介



5/8(日)「かけはし当事者研究」を始めます★

オープン参加、テーマ不問でその場の雰囲気とユーモアを大事にしながら、日常の困りごと・苦勞をみんなで研究してみませんか？

苦勞には大切な意味がある！一人で悩んでいることも、みんなと考えれば新しい発見があるかも？！ワイワイガヤガヤ語ってみませんか？

みなさんのご参加お待ちしております👤



少し前にボードゲームなる物が世間ではやっていましたが、今回 5/3(火)にカードゲーム活動を行います！

おなじみの UNO からトランプ...そして「はあっていうゲーム」をやる予定です！知っている人は知っている「はあっていうゲーム」癖になること間違いなしです笑 参加を希望される方は事前にかけてしまでご連絡ください。

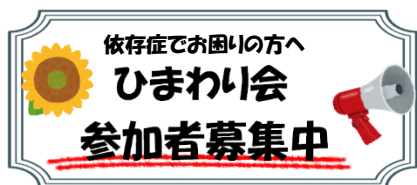
## 今月のお知らせ

かけはしでは、すべての活動を要予約制として活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ感染予防対策へのご理解・ご協力をお願い致します。

5月

1日・15日・29日が休館日です。

ご確認よろしくお願いします。



オンラインにて実施中！

問い合わせ  
お待ちしております！

## 5月の活動予定

■月曜日■

バンド活動 13:00~15:00

2日・9日・16日・23日・30日

ヨガ教室 15:30~16:30

2日・9日・16日・23日・30日

■火曜日■

特別企画 14:00~16:00

3日：カードゲーム

手づくり工房 13:30~14:30

24日：革細工を楽しもう キーケース作り！

■水曜日■

アートサークル 13:30~14:30

18日：ろうそくではじき絵を描こう

■木曜日■

キャッチボール：5日 10:00~11:00

手づくり工房 13:30~14:30

5日：革細工を楽しもう

当事者研究（はーとばーくにて）

19日：14:00~16:00

■金曜日■

卓球サークル 14:00~15:00

6日・13日・20日・27日

珈琲と語ろうかい：27日 15:15~16:15

■土曜日■

音楽の会：7日・14日・21日

前半：13:15~14:15

後半：14:30~15:30

音色くらぶ：28日 15:00~16:30

家族会：28日 13:30~14:30

■日曜日■

かけはし当事者研究：8日 13:30~14:30

麻雀同好会：22日 13:30~14:30

地域活動支援センター **かけはし**

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：[kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます！

詳しくは「かけはしブログ」で検索するか「ホームページQRコード」を読み取りご確認ください！



ホームページ QR→  
←メールアドレス QR

