



生活サポート コパン

5月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	憲法記念日 休み	みどりの日 休み	こどもの日 休み	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~かしわもち~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~ 基礎学習クッキング	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~フルーツサンド~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~おからクッキー~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~牛乳寒天~ 6月メニュー決め	パソコン活動 サタデー活動 16時~ 白集いの会
AM 10:00~ 11:00	29日	30日	31日				
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~				

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2022.5