

生活サポート コパン

4月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
PM 13:30~ 14:30	桜の花の飾り					いいき健康活動 ほっこりスイーツ ~豆腐白玉~	パソコン活動 サタネー活動
AM 10:00~ 11:00	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~ 基礎学習クッキング	創作活動 カレンダー作り・巻物・ ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	いいき健康活動 ほっこりスイーツ ~キャラメルポッポコン~	パソコン活動 サタネー活動
AM 10:00~ 11:00	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・巻物・ ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	いいき健康活動 ほっこりスイーツ ~チョコス~	パソコン活動 サタネー活動
AM 10:00~ 11:00	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・巻物・ ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	いいき健康活動 ほっこりスイーツ ~リョレ~	パソコン活動 サタネー活動
AM 10:00~ 11:00	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・巻物・ ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	昭和の日 休み	パソコン活動 サタネー活動 16時~ 自費の会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2022.4