

令和4年4月1日 発行

まとめてみると

# CECT 202

冬の寒さが終わりを迎え新年度が始まりました!皆様 いかがお過ごしでしょうか?前回告知があった通り、今 回のつばさは特別号!かけはしに設置したアンケートボ ックスに集まったご意見を皆様にお届けいたします!今 後のかけはしの活動が大きく変わるかも?! ぜひお楽し みください!

## ・<mark>アイデアを出し合う会</mark>

- ・ドライブ活動 ・DJ カフェ ・夕飯会
- ・バドミントン、バスケ、フットサル・ダンス
- ・フリーマーケット ・焼肉
- ・カフェ(開催かお店に行くか)・ライブ活動
- ・アウトドア、デイキャンプ活動
- · 動画投稿会

ご意見を受けて 考えました!

#### 夕飯会について

以前かけはしで開催していたものを再開してみる。 土曜日の夕方に開催出来れば楽しそう!

• フリーマーケットについて

ライブ発表を兼ねたフリーマーケットを開催出来 れば面白そう!イベントが無い月に開催していけれ ば地域も盛り上がっていきそう。

#### ・カフェについて

普段は行かなそうなカフェやレストランにみんなで 行けたら楽しそう!

## ・デイキャンプ、BBQ について

夏前に開催出来れば涼しくて虫が居なそう。今後計 画していく予定です!

女子会(ダイエット会)・旅行釣りクラブ

赤色のラインに関しては今後実施するかも?! 活動予定表のチェックを忘れずに!



# かけはしに関するアンケート結果発表!

(サイズの都合上頂いた内容を変換等している場合があります)

①こんな活動あったらいいな、こんな活動して ほしい! (内容、曜日、時間のご希望など)

- ・占いの先生をよんでほしい。タロット占いとか手相占 いとかです。
- ・手話活動、茶話会・やきにく、カフェ、ドライブ
- 絶対に崩せないアリバイの作り方講座
- ・すぐもうかるお金の稼ぎ方
- ・個人的なライブ、バンドライブ等あったらいいな
- ・「DJ カフェ」各自好きな CD、レコード、音源を持ち寄 り、その曲に関する想いを話しながら互いに聞き合う会 ・ダンス (ストリートダンスとか) 15:30 以降、水曜 日あたり
- ・フリーマーケット (使わなくなったもの、譲ってくだ さい&譲ります) のようなイベント
- ・(実現するかどうかは別として) おもしろそうなこ と・アイデアを何でも出し合う会→そこから本当にでき ることはやってみる
- ・働いている人たちが仕事帰りに集まって一緒に夕ごは んを作って食べて雑談する活動
- ・動画撮影(TikTok みたいなの、〇〇してみたとか楽 器の演奏、なんでもあり)プライバシーの問題でネット にあげるのは無理なら内輪で見て楽しむのでもいいし (みんなで見てワイワイ盛り上がる)
- 運動系(ダンスエクササイズ、バドミントン)
- アウトドア活動、デイキャンプ
- 身体を動かす活動がしたい
- ・バスケ、バドミントン、フットサル
- 近くの体育館を借りたりする活動
- キャッチボールはすごく楽しかった。あのくらいの人 数でするのがちょうどいいと思う。
- ・自立に必要なことは
- ・主婦必見節約術
- コミュニケーション講座
- 身近なエコについて
- ・面接講座

- ・地球の終わらせ方
- ・ショートカットキー!?こんな打ち方が!? ショートカットキーのすべて
- ・老後をどう乗り切るか ・孤独の良さを語らう会
- ・ソフト練習、麻雀、ペットボトルボーリング、UNO、 花札、ペタンク(土日祝希望)

②こんな設備をふやしてほしい!

# Wi-Fi 8 票

₩カフェスペース

パソコン・フリンター・横になれるスペース

雑誌コーナー・野菜畑 5票

カラオケ・運動器具・switch 4票

トランプ・携帯充電器 2票

麻雀・人狼ゲーム・将棋 1票

・その他

(将棋・囲碁、現金・夢・希望、タウン情報・MONO マ ガジンなどがあると嬉しいです、ウォシュレット、靴を 脱いでくつろげる部屋もあったらよさそう、果実畑もあ るとなお良し (いちご、ブルーベリー、ぶどうなど)、 高性能アンドロイド (ドラえもんとか))

まとめてみると

「設備については上記の様な結果になりました。 現代人にやはり通信手段が必要!かけはしを より良くするにはまず時代に寄り添った施設で あることが大切とも考えた結果…

Free Wi-Fi の導入を前向きに検討していきたい。 と思います!その他にも皆様がゆっくりと出来 るような施設になるように計画中!畳の一角も 出来るかも?!ぜひお待ちください!

※現金はどうしても置けなかったです^^;

③"かけはし"がこんな場所になったらいいな …というあなたの夢を教えてください。

- ・ダンス・・・
- ・話を聞いてくれたり、ハロウィンが派手に盛大に行わ れたらいいな
- ・カフェ・レストランなど
- ・喫茶・オーディオ室、料理教室、絵画教室 (イラスト にて提出)
- ・まずは第一に安心できる場所であること、そしてここ にいる間は「病人」「障害者」であることを忘れさせて くれる場所になってほしい。「みんなのもう一つの家」 みたいな感じになるのもいいなぁ… (アイデアはあるん だけどここに書ききれない…)
- ・外での活動、動きのある活動をふやしてもらえるとう れしいです。どうしても、内にこもりがちになったり、 運動不足になったりしやすいので(あと、人によっては 薬の影響で太りやすくなることもあると思うし) あと、 「外界」と接するための対人スキルとかマナー、おしゃ れ、身だしなみ、困った時の対処法などを身につけられ るような活動もあればいいなと思います。
- ・講座形式のちょっとマジメなもの
- ・当事者同士でアイデアを出し合ったり

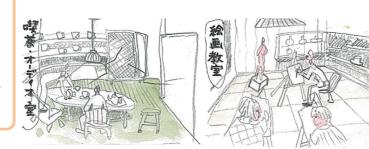
「こうしたらいいよ」っていうのをシェアしたりする

- ・座談会のようななごやか系
- ・ソフト練習をたくさんしていずれ大会に出て優勝する

イベントの開催が一番大切!と考えていまし たが、かけはしを利用してくださる方の中には 「居場所」と捉えて頂けている方もいると勉強 になりました。今後とも居場所であり、人と人 とが素直な感情で語り合えることが出来る場所 を目指していきます!

> イラストもいただきました! なるほど。これは目標にしなきゃですね

ありがとうございました 今後も意見にて皆様のご意見を



# たくましく。

#### 2月9日(水)に植えたチューリップがついに

開花しました! 初めは小さな球根で、芽の先が黒すんでいたり「ほんとに開花するのか?」と半信半疑でした。しかし、かけはしに来所される方々に春の訪れを知らせるように、この度きれいに開花しました! 寒かった時期を超え春を感じる。今年もいい一年になりそうですね。





先月の活動



#### 3月2日(水)のアートサークルではひな人形作りを

行いました。 紙粘土を用いて形を作り、絵具や折り紙で 色付け、装飾を行い、それぞれの個性が表現された可愛 らしいひな人形が完成しました!時折「う~ん…」と悩 む声が聞こえていましたが、皆さん集中して作成されて いました。

表情も凛とした佇まいだったり、にっこり微笑んでいたりと、作った方の思いが伝わる表情で、見ているこっちも楽しくなるひな人形たち♪

3 月いっぱいはかけはしの入口に飾らせていただきましたが、来られた皆さんも「かわいい~!」とほっこりされていました★





3月31日(木) は春を感じるドライブツアー と題し、公園にさくらを見に行きました!満開 に咲く花の中で飲むカルピスと煎れたての珈琲。 川のせせらぎを聞きながらゆっくり過ごす時間

は格別な時間でした!⊖



# かけはしでも麻雀を導入いたしました!そして麻雀

### 同好会が発足しました!

麻雀は戦術も大切ですが、運を味方につけられるか どうかも面白いところ…。参加された皆さんは真剣に 「あ~、そっちかぁ…」「お!きたきた!」とそれぞ れに小声で呟きながら対局を楽しまれていました。 皆さんから「土日祝日に開催してほしい!」と希望が ありましたので、また来月も開催予定です!

初心者も大歓迎☆ぜひお誘いあわせの上、ご参加く

ださい!ご予約待ってまーす★





3月9日(水)に革細工を行いました。今回はがま 口の小物入れを作る事を目標に、皮を切るところから 始めました。スタッフも初めてで勉強しながらでした が、切ることはできました(笑)

今後完成まで行っていく予定ですので、温かい目で 報告を見守っていただけると助かります…。革細工を 教えてくださる方、自分も作ってみたいと希望される 方も大募集です!途中参加でもOK!皆様のご参加お 待ちしております。





### \_\_\_\_\_ 今月の活動紹介

# 有の動物園

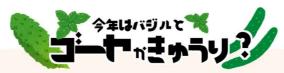
#### 4月24日(日)は、かけはし遠足を行います!

場所は沢山の生き物と遊園地がある平川動物公園。 新年度、今まで話した事ない出会いの場にしても 良し、純粋に動物園を楽しんでも良し!大人を忘 れてはしゃぎまくりましょう!

また5月3日(祝)は吹上浜砂の祭典を見に行く予定です。お楽しみに!

※両イベントとも参加費無料ですが、入場料などは個人負担となります。ご了承ください。

# - C. C. T. 22 -0



4月20日(水)のガーデニングでは、バジルと ゴーヤかきゅうりを植える予定です。 昨年はきゅうり を植えたからゴーヤを植えるべきか。ゴーヤは大き く育てられる自信がないからきゅうりを育てるか。 非常に悩みどころです笑

興味があれば一緒に種から育ててみませんか?

# 6 Ext 23.0

# 今月のお知らせ

かけはしでは、すべての活動を要予約制として活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ感染予防対策へのご理解・ご協力をお願い致します。

.4月,

3日・17日が休館日です。

ご確認よろしくお願いします。

₩存在でお囲いの方へ ひまわり会 参加者募集中

オンラインにて実施中! 問い合わせ お待ちしております!

# 4月の活動予定

4日・11日・18日・25日

**ヨガ教室** 15:30~16:30

バンド活動 13:00~15:00

4 目 • 11 目 • 18 目 • 25 目

アートサークル 13:30~14:30

6日:絵てがみを書こう

27日: こいのぼりを表現しよう ガーデニング 13:30~14:30

20日: バジルと夏野菜の種を植えよう

20日・バラルと复封木の住と他たのう

卓球サークル 14:00~15:00

1日・8日・15日・22日

<mark>珈琲と語ろうかい</mark>: 22日 15:15~16:15

麻雀同好会: **29**日 13:30~14:30

音楽の会:2日・9日・16日・30日

前半:13:15~14:15

後半:14:30~15:30

麻雀同好会: 9日 15:30~16:30 家族会: 23日 13:30~14:30

音色くらぶ:23日 15:00~16:30

手作り工房 13:30~14:30

10日: 革細工を楽しもう(②縫製)

特別企画 10:00~14:00

24日:かけはし遠足 春の動物園

# 地域活動支援センター カリナはし

住所: 鹿児島市光山一丁目 6番 1号 TEL: (099) 261-5100

ホームページ

http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi

メール: kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます! はしては「かけはしプログ」で検索するか「ホームページQRコード」を 読み取りご確認ください!



ホームページ QR--メールアドレス QR

