

# 生活サポート コパン

## 3月 活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	27日	28日	1日	2日	3日	4日	5日
PM 13:30~ 14:30			園芸活動 料理活動 ~調理実習~ 基礎学習クッキング	創作活動 カレンダー作り・雑学・ ペーパークラフト 室内レク活動 ~オリジナルすごろくなど~	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~さくらもち~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・雑学・ ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~いちごのフチパイ~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・雑学・ ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~ダブルチョコレート ホットケーキ~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
PM 13:30~ 14:30	休み	春分の日 休み	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・雑学・ ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~ふくれ菓子~	パソコン活動 サタデー活動 16時~ 集いの会
AM 10:00~ 11:00	27日	28日	29日	30日	31日		
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 カレンダー作り・雑学・ ペーパークラフト 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~		

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2022.3