



2/13(日)の手作り工房では、手づくりせっけんに挑戦しました！元になるグリセリンソープを細かく切り、レンジで溶かし、好きなアロマオイルと着色料を混ぜ、型に流し込む…。作業自体は簡単でしたが、溶かしたせっけんが固まらないように時間との勝負！参加者でワイワイしながら作りました★出来上がった石鹸はアロマの匂いに癒され、せっけんとしてもしっかり泡立つ仕上がりで、これから手洗いが楽しくなりそうなものになりました♪

キャンドル作りは3月開催となりました。参加希望の方はかけはしまで、ご連絡ください。



「悪鬼滅殺！」 表現で心の鬼を追い出してみよう！

2/2(水)のアートサークルでは、豆をまいて鬼を追い出す代わりに、表現で心の鬼を追い出す活動を行いました。活動中は「難しいなー」と嘆く参加者もいましたが、皆さん上手に仕上げる事ができました！作品はかけはしの入り口横に展示してありますので、機会があればぜひご覧ください。



心と身体で キャッチボールしてきました！

2/23(水)に寝めあいキャッチボールを行いました！大きな声で相手を寝めながら行うキャッチボールは新鮮で、久しぶりに体を動かしたような気がします！笑

今後も定期的に関催予定ですので、皆様のご参加お待ちしております！

地域活動支援センター

かけはし Letter

つばさ

令和4年3月1日 発行

県内の新型コロナウイルスの新規感染者も爆発的に増えた2月。外出から足が遠のき、退屈に過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。

4月4日あたりが桜の見ごろという事ですが、その頃には少し治まってくれていると嬉しいですね。

さて2月の活動では感染症対策を徹底し、お家でも楽しめるような活動をしました！😊

幻の神社は 実在した!!

かけはし探検隊は地域活動支援センターに幻の神社が出現したとの情報をとある筋より入手した。真相を確かめるべく取材班が現地に赴いた！

閑静な住宅地にたたずむ施設。
こんな場所に神社などあるようには思えない。



入口をくぐると高濃度のアルコールによる手指消毒と体調を問う紙を書かされた。
-まるで何者かの侵入を防ぐようだ。-

さらに奥地へ進むと…

こっ、これは…人々の願いが
集まっている!!

探検隊が 見た物は何？!

次回アンケート開示

アンケート

3月末までかけはしに関するアンケートを施設内で実施中です。

まだまだ募集していますので、皆様からのご意見お待ちしております。

募集中!



今月の活動紹介



当事者研究

3/10(木) 14時からは一とばーくで開催されている「当事者研究」に参加します！「当事者研究」とは生活の中で起こる苦勞をテーマにみんなで研究し、新しい自分の助け方を探していくものです。起こっている苦勞には必ず意味があり、みんなで言葉を交わすと新たな発見が見えてきます☆一緒に参加してワイワイガヤガヤしてみませんか？



麻雀同好会

爆誕！！

3/12(土)、24(木)に麻雀同好会を行います。意外と愛好者の多い麻雀！某スタッフも魅力に取りつかれたその1人…😊みんなで卓を囲んで、勝負しましょう♪頭の体操にもなりますので、今から覚えたいという方も遠慮なくご参加ください！

メンバーが増えてくればそのうち大会も開催できるかも…！？



今月のお知らせ

かけはしでは、すべての活動を要予約制として活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ感染予防対策へのご理解・ご協力をお願い致します。



3月

6日・20日が休館日です。

ご確認よろしく申し上げます。

依存症でお困りの方へ

ひまわり会

参加者募集中

オンラインにて実施中！

問い合わせ
お待ちしております！

3月の活動予定

まん防適用中は
縮小して活動します！

■月曜日■

バンド活動 13:00~14:00

7日・14日・28日

ヨガ教室 15:30~16:30

7日・14日・21日・28日

■水曜日■

アートサークル 13:30~14:30

2日：ひな人形作り 23日：春を描こう

手づくり工房 13:30~14:30

9日：革細工を楽しもう

■木曜日■

当事者研究(はーとばーくにて)

10日：14:00~

麻雀同好会：24日 13:30~14:30

■金曜日■

卓球サークル 14:00~15:00

4日・11日・18日・25日

■土曜日■

音楽の会：5日・12日・19日

前半：13:15~14:15

後半：14:30~15:30

麻雀同好会：12日 13:30~14:30

ひまわり会：12日・26日 10:30~11:00

家族会：26日 13:30~14:30

■日曜日■

手作り工房 13:30~14:30

27日：アロマキャンドル作り

地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます！
詳しくは「かけはしブログ」で検索するか「ホームページQRコード」を
読み取りご確認ください！



ホームページ QR→

←メールアドレス QR

