



# 生活サポート コパン

## 2月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
活動時間 AM 10:00~ 11:00	30日	31日	1日 園芸活動	2日 創作活動 カレンダー作り・書写・ ペーパークラフト	3日 フリー活動	4日 いきいき健康活動	5日 パソコン活動	
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ～調理実習～ 基礎学習クッキング	室内レク活動 ～オリジナルすごろくなど～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動	
AM 10:00~ 11:00	6日 休み	7日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	8日 園芸活動	9日 創作活動 カレンダー作り・書写・ ペーパークラフト	10日 フリー活動	11日 建国記念 日 休み	12日 パソコン活動	
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動 ～オリジナルすごろくなど～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	サタデー活動 ～座学・お茶～		
AM 10:00~ 11:00	13日 休み	14日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	15日 園芸活動	16日 創作活動 カレンダー作り・書写・ ペーパークラフト	17日 フリー活動	18日 いきいき健康活動	19日 パソコン活動	
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動 ～オリジナルすごろくなど～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動	
AM 10:00~ 11:00	20日 休み	21日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	22日 園芸活動	23日 天皇誕生日 休み	24日 フリー活動	25日 いきいき健康活動	26日 パソコン活動	
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ 3月メニュー決め	サタデー活動 ～座学・お茶～	16時～ 集いの会	
AM 10:00~ 11:00	27日 休み	28日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～						
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動						

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2022.2