



# 生活サポート コパン



## 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
活動時間	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	
AM 10:00~11:00								
PM 13:30~14:30								
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
AM 10:00~11:00	休み	休み	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・書写・ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動	
PM 13:30~14:30			料理活動 ～メニュー決め～ 基礎学習クッキング	室内レク活動 ～オリジナルすごろく作成など～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～お茶・座学～	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
AM 10:00~11:00	休み	休み <b>成人の日</b>	園芸活動	創作活動 ～ワックス掛け(園舎・廊下)～	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動	
PM 13:30~14:30			料理活動 ～調理実習～	室内レク活動 ～オリジナルすごろく作成など～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動	
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
AM 10:00~11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・書写・ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動	
PM 13:30~14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～お茶・座学～	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
AM 10:00~11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・書写・ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動	
PM 13:30~14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～2月メニュー決め～	サタデー活動	
	30日	31日	※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。					16時～ 集いの会
AM 10:00~11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～						
PM 13:30~14:30		パソコン活動						