

地域活動支援センター

かけはし Letter

つばさ

令和3年 11月 1日 発行

県内に発表された、まん延防止法も解除され、久しぶりに少し開放的な気分になられているのではないのでしょうか。秋を満喫したいところですが、気が付けば今年もあと2ヶ月。年末にかけていろいろ忙しくなりますが、余裕を持って生活していきたいですね。

さて、活動休止期間を経てスタッフも活動もパワーアップして先月を無事に終える事ができました！かけはし Letter つばさにて先月の活動をご報告させていただきます！

ご報告

休止期間終了の反動？！

シンプルに 今月の活動盛り上がりました！

みなさま自粛期間解除を迎え、いかがお過ごしでしょうか。この度かけはしでは、ひと月を超える自粛期間を終え、**無事に活動を再開する事となりました！**

先月は、季節を感じさせるハロウィン飾り作成から、ブラシを使った特殊な描き方、フィギュア作成で多く使われる樹脂ねんどを使ったキーホルダー作りまで、さまざまな活動を行い、多くの皆様の参加がありました！

今後も**パワフルなスタッフとエキサイティングな活動**をご用意しております！みなさまのご参加お待ちしております！



先月の活動

個性爆発！
めちゃくちゃ可愛いハロウィン飾り
出来た

10月31日は皆様ご存じハロウィンです。かけはしではハロウィンガーランドと素焼きかぼちゃのリペイントを活動で行い、可愛いハロウィン飾りを作って飾りました！

やるぞ！作るぞ！

THE ENL
ベンチ製作開始！

9月に作るはずだったあのベンチがついに！！完成いたしました！！最初は天板だけのシンプルなベンチを作るはずでしたが、参加者の「**せっかく作るならゆっくりしてもらいたいだろうが！背もたれも作るぞ！脱着できるやつ！！**」という言葉に心打たれて、背もたれを付けることになりました。

提案を形に出来る自身の才能にも驚きましたが、使う人を思い作る。モノづくりの基本に気づかされました。かけはし自販機横に置いてありますので是非お使いください！

季節の変わり目は気分も下がる！？ そんな時みんなはどうしてる？

夏から秋になり、少しずつ寒さを感じるようになってきました。そんな気候だからでしょうか、かけはしにもいつもと違う体の不調を訴える方の相談が普段より多い気がします。

体調が悪い時、元気ややる気がない時、皆さんはどう過ごされていますか？そこでかけはしにいる人に聞いてみました！

● KIG

やっぱりたくさん食べること！元気が無い時でも美味しい料理（味の濃い物）を食べて寝ると、次の日は元気になってます！



● 近所のスラムダンク好きの人



第一に予定とか仕事が入っていたら必ず休む！
次に飯だ！上手い飯を食う！最後に趣味や好きなことをする！これで一発よ！

色々と工夫されているんですね。

つばさを読んでいる皆様はどんな工夫をされていますか？

かけはしに来所の際はお聞かせください！



