



# 生活サポート コパン

## 9月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	29日	30日	31日	1日 創作活動 ~木工作業~	2日 フリー活動	3日 いきいき健康活動	4日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30				室内レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~大学芋~	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	5日 休み	6日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	7日 園芸活動	8日 創作活動 ~木工作業~	9日 フリー活動	10日 いきいき健康活動	11日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~メニュー決め~ 基礎学習クッキング	室内レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~お茶・座学~
AM 10:00~ 11:00	12日 休み	13日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	14日 園芸活動	15日 創作活動 ~木工作業~	16日 フリー活動	17日 いきいき健康活動	18日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	19日 休み	20日 敬老の日 休み	21日 園芸活動	22日 創作活動 ~木工作業~	23日 秋分の日 休み	24日 いきいき健康活動	25日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ~調理実習~	室内レク活動		ほっこりスイーツ ~10月メニュー決め~	サタデー活動 ~お茶・座学~ 16時~ 集いの会
AM 10:00~ 11:00	26日 休み	27日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	28日 園芸活動	29日 創作活動 ~木工作業~	30日 フリー活動		
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~		

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2021.9