

地域活動支援センター

かけはし Letter

つばさ

令和3年 10月 1日 発行

朝の空気が冷たく感じられるようになり、秋の訪れを感じられるようになりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

秋と言えばスポーツの秋、読書の秋とよく耳にしますが、何かを始めるには適した時期ではないでしょうか！かけはしでも植物を植えたり、新しい取り組みを始めてみました！かけはし Letter つばさで気になることを一緒にしてみませんか？

ご報告

かけはし利用自粛へ

感謝 ご協力ありがとうございました

先月、鹿児島県では感染症拡大を受けて 8 月 13 日に鹿児島県緊急事態宣言が発令され、その後「まん延防止等重点措置」が適用されました。それらを受けて地域活動支援センターかけはしでは、保健所の指導のもと利用してくださる皆様へ自粛要請をお願いしていました。

しかし「まん延防止等重点措置」の延長に伴い自粛期間が 9 月 30 日までの延長となったため、それに伴いかけはしの利用自粛期間も延長となりました。

急な利用自粛期間の延長があり、皆様には多大な迷惑をおかけして大変申し訳ございませんでした。またご協力いただき誠にありがとうございました。今後とも感染状況により、急な利用自粛を呼びかける場合が考えられます。今後ともご理解とご協力をお願いします。



先月の活動



ハーブの種を

うえました。



9月6日に「ラベンダー」、「ペパーミント」、「ローズマリー」の種を植えました。60 株程植え、翌週には芽吹いた時には感動しました！

ペパーミントはハーブティーに、ローズマリーは肉料理に、ラベンダーは観賞用に！っと夢を見ながら育てています(笑)

モミジのプチ盆栽も育てていますのでかけはしにお立ち寄りの際はぜひご覧ください。



最近 あつた私的ニュース

べっ別に！書くこと無かったわけじゃ無いからね！！

まん延防止等重点措置により、生活に大きな打撃を受け、気持ちも沈んでいる方が多いかもしれません。かけはしも活動自粛することになり、活気がなくなったホールを見るとつい、大きなため息を吐いてしまうほどです。

今回はそんな気持ちを変えるために、スタッフへ個人的なニュース（面白いのを期待）をインタビューしたいと思います！

1 けいごさん

最近何かと人気のあるソロキャンプを始めてみました！先日海の見えるお気に入りの砂浜でソロキャンプにチャレンジ！綺麗な夕陽を見ながら浜辺で釣り出来る最高の場所だったのですが悲劇は夜に起こりました。テントの中で寝床を作っていると、さざ波の音が少しずつ迫ってきていることに気がつきました。あわてて外を見てみるとテントの 1m 前まで海が迫ってきてる！？初めての浜キャンプだったので潮の満ち引きを全く考えてなく、危うく波にさらわれるところでした笑



2 AKN さん

外出から戻るとロボット掃除機が米粒まみれになって止まっていました。周囲を見渡すと食台から落ちたとみられるおにぎりが！どうやら飼っている猫がおにぎりを落とした様子。米粒でベトベトのロボット掃除機の掃除をするになってしまいました。

3 TMM さん

夫がリングフィットアドベンチャーを購入したのですがすぐに飽きたようでほっぽりだし……。楽しそうだったので代わりに私がやってみました！ゲームでもなかなか筋肉痛になるものなんです笑 結局私も 13 日目のログインの確認を聞いてから、14 日目の案内を聴くことはありませんでした。

4 だよねさん

先日スーパーで気になった「生ペプシ」を購入して飲んでみました。開封すると普通のペプシの香りでしたが、一口飲んでみると食道を上がってくる炭酸と一緒に黒い煙が口から出てきたんです！娘に話しましたが信じてもらえず、家族みんな白い目で見えてくるように……。皆さんも機会があるときは是非飲んでください！そして煙が出た時はかけはしに連絡ください！



今月の活動紹介



ハロウィン飾り

10月6日(水)のアートサークルではハロウィンガーランド作りと素焼きかぼちゃのリペイントを行う予定です！日本で未だなじみの浅い文化ですが、日本にも新嘗祭という収穫を祝うお祭りがあるのは御存じでしょうか？ご飯は食べれて当たり前といった今の時代だからこそ、食に対する感謝の心を表現してみませんか？



やるぞ！作るぞ！

ベンチ製作開始！

先月開催予定だったベンチ作りは自粛期間の影響で見送りになっていましたが、今月より再開していきたいと考えています！防腐処理からビス打ちまで！男の子が大好きな本格木工を不定期で行う予定です！もちろん男女問わず参加をお待ちしておりますので興味のある方はスタッフまでお声かけください！



今月のお知らせ

感染症対策として**すべての活動を要予約制**としています。活動によっては急な変更もありますのでご了承ください。ご迷惑をおかけしておりますがご協力をお願いします。

また**活動に関する情報はホームページにて掲載**しています！活動参加を希望される方は参考にしてください！

10月

3日・17日・31日が休館日です。
ご確認よろしくお願いします。

依存症でお困りの方へ

ひまわり会 参加者募集中

オンラインにて実施中！
問い合わせ
お待ちしております！

10月の活動予

■月曜日■

バンド活動 4日・11日・18日・25日
13:00~15:00

ヨガ教室 4日・11日・18日・25日
15:30~16:30



■水曜日■

アートサークル 13:30~14:30

6日：ハロウィン飾りを作ろう！

20日：スパッタリングで夜空を描こう

手づくり工房 13:30~14:30

13日：樹脂粘土で作るキーホルダー

27日：ガーデニング（苗作り）

■金曜日■

卓球サークル 14:00~15:00

1日・8日・15日・22日・29日



■土曜日■

音楽の会 2日・9日・16日・23日・30日

通常日 前半：13:15~14:15

後半：14:30~15:30

23日 前半：14:45~15:45

後半：16:00~17:00



ひまわり会：9日・23日 10:30~11:30

家族会：23日 13:30~14:30

かけはしでは、感染対策を行いながら活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ感染予防対策へのご理解・ご協力をお願い致します。

地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます！

詳しくは「かけはしブログ」で検索するか「ホームページQRコード」を読み取りご確認ください！



ホームページ QR→

←メールアドレス QR

