

ひまわり会 再開しました

8月14日と28日に、オンラインでひまわり会を再開しました！ひまわり会とはアルコールを含む依存症に悩む方を対象とした回復の場です。今回は坂之上病院の病棟と坂之上病院のデイケアからも多くの参加があり、各々のアルコールへの思いや怖さを語り合うことが出来ました。以下は実際に参加された方の言葉になります。

お酒を飲み始めたのは子供のころ。甘い日本酒の味を覚えてから飲むようになった。それからお酒が原因で家族や友人に迷惑をたくさんかけてしまった。今となって償いたいと思うようになったが、年齢もあり多くの友人は亡くなってしまった。兄弟は故郷で生きているが、
お酒の過去を原因に帰郷を反対されている。断酒して酒の誘惑に負けそうになるが今は飲まない一日を続けることが埋め合わせと
考えて生きている。

50代男性

注意

ひまわり会内での発言は通常公開されることはありません。

今回はご本人様の同意のもとで特別に掲載させていただきました。

興味を持たれた方はお気軽にかけはしまでお問い合わせください♪

地域活動支援センター

かけはし Letter

つばさ

令和3年 9月 1日 発行

少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じる時期になりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

感染症の拡大や、8月らしくない天気気分まですぐれない方も多いと思います。そんな時はかけはし Letter つばさを読んで気分転換してみませんか？

ご報告

かけはし 活動休止のご案内

鹿児島県では新型コロナウイルスの感染症拡大を受けて8月13日に鹿児島県緊急事態宣言が発令され、その後「まん延防止等重点措置」が適用されました。それらを受けて地域活動支援センターかけはしでは、保健所の指導のもと以下のように対応することになりました。

- ・9月12日までの全ての活動を休止します。
- ・不要不急の来所を控えていただきます。
- ・電話での皆様からの相談はこれまで通り継続します。

以上

状況が落ち着きましたらこれまで以上にエキサイティングな活動とパワフルなスタッフでお出迎えさせていただきますので皆様のご来所お待ちしております。

よろしくお願ひします

ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。



スタッフ一同

みんなでチャレンジ! 静物デッサン

久しぶりに静物画に取り組んでみました。まずモチーフ選びに始まり、それぞれの質感や色の違いそれによる技法選択など楽しさが尽きませんでした。絵を描くことが大好きなメンバーであり、かけはし活動以外の時間にも、描きたいと感じた時々で制作されているようです。それぞれの感性や個性が違う皆さんが、お互いに尊敬し合い、毎月一緒に制作する時間はとても大切だと話されていました。経験・未経験は関係ありませんので興味のある方は一度見学に来られませんか？



今月の活動紹介

かけはしの9月は!



雨が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。9月は芸術の秋と題し、芸術活動に力を入れて開催予定です! 皆さんが親しんだあの画材から、一度も触れたことがない描き方まで! 幅広くアートを楽しめる月になること間違いなし!! 詳しくは活動予定表を参考にされるか、かけはしスタッフまでお問合せください。

※活動再開は9月13日からの予定です。



かけはしをもっとくつろげる空間にするために今月よりベンチ製作を始めます! 活動時間外に製作予定ですので、興味や関心がある方はかけはしスタッフまでお声かけください!

※活動再開は9月13日からの予定です。



今月のお知らせ

感染症対策としてすべての活動を要予約制としています。活動によっては急な変更もありますのでご了承ください。

また7月より活動中に歌うことを解禁していましたが、この度全国的に感染者が急増している影響で再度自粛をお願いすることとなりました。ご迷惑をおかけしておりますがご協力をお願いします。



5日・19日が休館日です。
ご確認よろしくお祈いします。

依存症でお困りの方へ

ひまわり会
参加者募集中



問い合わせ
お待ちしております!

9月の活動予定

■月曜日■

バンド活動 13日・27日
13:00~15:00

ヨガ教室 13日・20日・27日
15:30~16:30



■水曜日■

アートサークル 13:30~14:30
22日: スパッタリング

手づくり工房 13:30~14:30

15日: ガラス絵具で作品を作ろう

29日: コロコロフェルトボールを作ろう

■金曜日■

卓球サークル 17日・24日
14:00~15:00



■土曜日■

音楽の会 18日・25日

18日 前半: 13:15~14:15
後半: 14:30~15:30

25日 前半: 14:45~15:45
後半: 16:00~17:00



ひまわり会: 25日 10:30~11:30

家族会: 25日 13:30~14:30

かけはしでは、感染対策を行いながら活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ感染予防対策へのご理解・ご協力をお願い致します。

地域活動支援センター かけはし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール: kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます!
詳しくは「かけはしブログ」で検索するか「ホームページQRコード」を読み取りご確認ください!



ホームページ QR→

←メールアドレス QR

