

地域活動支援センター

かけはし Letter

つばさ

令和3年 7月 1日 発行

梅雨も次第に終わりに近づき、夏の訪れを感じられる季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。7月と言えばオリンピック・パラリンピックが開催予定ですが、心待ちにされている方も多いと思います。

それまでかけはしの活動に参加されたり、かけはしLetter つばさを読んでみませんか。



ご報告



きゅうりが大きくなりました

思わず涙

5/12 に植えたきゅうりが収穫の時期を迎えました！
自分達で育てた野菜が大きくなる姿には感動です！
また今回収穫したキュウリはかけはしの活動に参加された方々におすそ分けしました。

キュウリの味はどうでしたか？

自宅で浅漬けにして食べました。あっという間に全部なくなるくらいおいしかったです！
やっぱり自分たちで作っていいですね！

Uさん 女性

ほーんとに！！こんなにおいしいキュウリ食べたことありません！！外はカリカリ、中はジューシー！かけはしのきゅうりを食べたらほかのキュウリは食べられなくなりますね！

Sさん 男性

トマト、キャベツ、玉ねぎ、にんじんを千切りに、斜め輪切りにしたきゅうりを三杯酢と塩、ごま油とあえて食べました。きゅうりの甘味とみずみずしさを感じられ、とてもおいしかったです！

Oさん 女性

手づくり工房
DIY！！鉢置き作り！！

6月の手づくり工房では鉢置き作りにチャレンジしました。のこぎりで木を伐り、やすりで表面を整えたりなど、普段できない木工に挑戦しました。出来栄については、かけはしの入り口に設置しますので、ぜひご確認ください！



混ぜる不思議な模様！？
マーブリング

5/16実施した『マーブリング』とは水に絵の具液を落として偶然にできる模様を紙に移すという技法です。なかなかイメージ通りにはいかず、悪戦苦闘。何回挑戦してみても納得できる作品に近づくことは難しかったです。「人生も思い通りにならないことが多いという事も重なり学ぶことが出来ました」との感想もありました。日常の中でも一瞬の美しいものをたくさん見つけていきたいとのことでした。



感染症対策を徹底して！！

卓球 楽しんでいます！

感染症対策を施しながら実施していた卓球活動ですが、各々の間隔や換気を徹底して行いながら現在も開催しています！こんな状況で活動を続けられるのは参加される皆様のご協力おかげです。

今後も感染対策を行いながら楽しみましょう！



今月の活動紹介

特別企画

みんなで作ろう七夕飾り

7/6 (火) 13:30~14:30まで、特別企画「七夕飾りを作ろう!」を開催予定です! コロナ禍の今だからこそ、早期終息の思いを込めて七夕飾りをみんなで作ってみませんか?

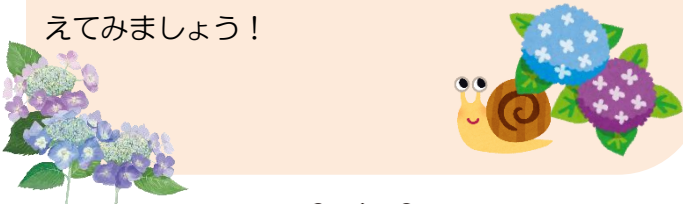
また、7月中はかけはしの1階ホールに短冊を設置します! 匿名でも構いませんので来所された際はぜひ、夢の記入をお願いします!



特別企画

梅雨の花 アジサイを植えてみよう!

7/15 (木) 13:30~14:30まで特別企画「ガーデニング」を行う予定です。今回の主役はアジサイ! 当日はアジサイの差し木や、鉢植えなどを行う予定です。土をいじる作業の為、当日は汚れてもいい服装で参加されてください。皆さんの参加待ってます! 来年きれいに咲くアジサイを夢見て植えてみましょう!



今月のお知らせ

4日・18日が休館日です。
ご確認よろしく申し上げます。

感染症対策の一環としてすべての活動は要予約として
います。急な変更もありますのでご注意ください。

7月の活動予定

■月曜日■

バンド活動 13:00~15:00

5日・12日・19日・26日



ヨガ教室 15:30~16:30

5日・12日・19日・26日

■水曜日■

アートサークル 13:30~14:30

14日: 新聞紙で作る凸凹カボチャ

28日: 新聞紙で作る凸凹カボチャ



手づくり工房 13:30~14:30

7日: DIY! ~みんなで鉢置きを作ろう~

21日: アロマスプレーを作ろう

■金曜日■

卓球サークル 14:00~15:00

2日・9日・16日・23日・30日



カラオケ 23日: 10:30~12:00

■土曜日■

音楽の会

3日・10日・17日・24日・31日

前半: 13:15~14:15

後半: 14:30~15:30

家族会 31日 13:30~14:30

31日

前半: 14:45~15:45

後半: 16:00~17:00

■特別企画■

七夕飾り作り 6日: 13:30~14:30

ガーデニング 15日: 13:30~14:30

かけはしでは、感染対策を行いながら活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ対策へのご理解・ご協力をお願い致します。

地域活動支援センター かけはし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール: kakehashi@youzenkai.or.jp



ホームページ QR→

←メールアドレス QR

