



生活サポート コパン

8月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	1日 休み	2日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	3日 園芸活動	4日 創作活動 ～木工作業～	5日 フリー活動	6日 いきいき健康活動	7日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～メニュー決め～ 基礎学習クッキング	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～コーヒー牛乳プリン～	サタデー活動 ～お茶・座学～
AM 10:00~ 11:00	8日 休み	9日 山の日 休み	10日 園芸活動	11日 創作活動 ～木工作業～	12日 フリー活動	13日 いきいき健康活動	14日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～マドレーヌ～	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	15日 休み	16日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	17日 園芸活動	18日 創作活動 ～木工作業～	19日 フリー活動	20日 いきいき健康活動	21日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～	ほっこりスイーツ ★感謝祭★	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	22日 休み	23日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	24日 園芸活動	25日 創作活動 ～木工作業～	26日 フリー活動	27日 いきいき健康活動	28日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・読書・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～大学芋～ 9月メニュー決め	サタデー活動 ～お茶・座学～ 16時～ 集いの会
AM 10:00~ 11:00	29日 休み	30日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	31日 園芸活動	🍉🍉🍉🍉🍉			
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～			🍉🍉🍉🍉🍉	

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2021.8