



生活サポート コパン

6月 活動予定表



活動時間	日	月	火	水	木	金	土
AM 10:00~11:00	30日	31日	園芸活動	創作活動 ~パンフアート・木工~	フリー活動	いそいそ健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30			料理活動 ~メニュー決め~ 蒸饅頭作りクッキング	室内レク活動	コミュニケーション活動 ~お茶・観劇・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~どら焼き~	サタデー活動
AM 10:00~11:00	6日	7日	園芸活動	創作活動 ~パンフアート・木工~	フリー活動	いそいそ健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30			軽運動活動 ~ストレッチ/ヨガ~	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニケーション活動 ~お茶・観劇・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~ドーナツ~
AM 10:00~11:00	13日	14日	園芸活動	創作活動 ~パンフアート・木工~	フリー活動	いそいそ健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30			軽運動活動 ~ストレッチ/ヨガ~	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニケーション活動 ~お茶・観劇・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~オープンクッキー~
AM 10:00~11:00	20日	21日	園芸活動	創作活動 ~パンフアート・木工~	フリー活動	いそいそ健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30			軽運動活動 ~ストレッチ/ヨガ~	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニケーション活動 ~お茶・観劇・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~フルーツ大福~ 7月メニュー決め
AM 10:00~11:00	27日	28日	園芸活動	創作活動 ~パンフアート・木工~	雨天	雨天	雨天
PM 13:30~14:30			軽運動活動 ~ストレッチ/ヨガ~	料理活動 ~調理実習~			

* グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2021.06