



# 生活サポート コパン



## 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日
AM 10:00~ 11:00					フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30					コミュニUP活動 ～お茶・講話・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～かき氷～ 	サタネー活動
AM 10:00~ 11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ/ヨガ～ 	園芸活動 	創作活動 ～木工作業～ 	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～メニュー決め～ 基礎学習クッキング	室内レク活動 	コミュニUP活動 ～お茶・講話・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～アメリカンドッグ～ 	サタネー活動 ～お茶・座学～
AM 10:00~ 11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ/ヨガ～ 	園芸活動 	創作活動 ～木工作業～ 	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～ 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ～お茶・講話・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～カスタードプリン～ 	サタネー活動
AM 10:00~ 11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ/ヨガ～ 	園芸活動 	創作活動 ～木工作業～ 	 海の日 休み	 スポーツの日 休み	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～ 	室内レク活動 			サタネー活動
AM 10:00~ 11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ/ヨガ～ 	園芸活動 	創作活動 ～木工作業～ 	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～ 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ～お茶・講話・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～コーヒーゼリー～ 	サタネー活動
							16時～  集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。