

# 地域活動支援センター かけはし Letter つばさ

令和3年 5月 1日 発行

五月晴れの美しい空が広がりだす時期になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。五月と言えば五月病を連想されると思いますが、気分転換に外出を検討していてもコロナウィルスの感染を心配して足が遠のいてしまうのではないのでしょうか。

そんな時は[かけはし Letter つばさ](#)を読んで気分転換してみませんか？

## 新入職員のご紹介

この度地域包括支援センターかけはしに3名入職いたしましたのでご紹介させていただきます！



さくくち かいご  
迫口 圭吾

4月から坂之上病院連携室より異動してまいりました迫口圭吾と申します。初めての職場で緊張していますがよろしくお願いします。

ちなみにピザ大好きです！



私はグループホームからコパンに続き、4月からかけはしでの旅が始まりました。一人一人の出会いを大切に、皆さんと一緒に冒険できることが楽しみです。



よねだ かな  
米田 佳奈

4月からかけはしに入職しました嶋本朋美と申します。別の医療法人での勤務を経て今回ご縁があって仲間入りしました。まだ分からないことばかりですが毎日楽しくがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

しまもと ともみ  
嶋本 智美

## 4月の活動を終えて

### 手づくり工房

～換気には必要?! ドアストッパー作り～

4月の手づくり工房では木材やコンクリートを使ったドアストッパー作成を行いました。使い慣れていない素材を使っての作業でしたが、形になっていく姿を見ると達成感や作り甲斐を感じました。

また、作品に塗装やステンシルプレートを使った装飾を行い、自分だけのオリジナル作品の制作を行いました！



## 音色くらぶ

～1年遅れの音色くらぶを終えて～

4月24日に1年越しの音色くらぶが行われました。元々はデイケアで行われたプログラムでしたが、この度皆様からの希望があり開催することになりました。

プログラム中は、他の人が歌っているときにもタンバリンやマラカスなどで盛り上げるなど、全員参加型の『音色くらぶ』を楽しみました！

### 注意

5月も同様に音色くらぶを開催予定でしたが、4月末の感染状況を考え、延期とさせていただきます。今後状況次第で再開を検討中の為、予定表の確認をよろしくお願いします。



## 今月の活動予定

### ご案内

#### ゴールデンウィーク中の活動について

5/2～5/5 は大型連休ですが、かけはしは2日を除く、3日～5日まで開館予定です。

5/3は映画上映とヨガ活動

5/4は映画上映を行う予定です。

参加を希望される方は活動予定表にて確認をお願いします。また上映予定の映画が気になる方はかけはしままでご連絡ください。

当日お越しの際は、感染症予防対策へのご協力をお願いします。

#### 5月休館のお知らせ

2日・16日・30日が休館日です。  
ご確認よろしくをお願いします。

#### 5月の活動について

##### 「デコパージュ」ってなに？

5/26の手作り工房では「デコパージュ」を行う予定です。デコパージュとは、紙に書かれた絵を切り抜いてモチーフをつくり、家具などに張り付けて上からニスを塗って仕上げるイタリア発祥の装飾方法です。簡単に自分だけの小物をかけはしで作ってみませんか？



例) トートバック



例) 石鹸



例) 定期入れ

#### 5月の活動について 夏野菜何植えるの？

かけはしでは例年グリーンカーテンを設置しています。例年はゴーヤを植えています、今年はきゅうりを植える予定です。

5/12の手づくり工房では、プランターの仕込みから苗植えまでを行う予定ですので参加お待ちしております！

## 5月の活動予定

### ■月曜日■

バンド活動 10日・17日・24日・31日

13:00～15:00

ヨガ教室 3日・10日・17日・24日・31日

15:30～16:30

### ■水曜日■

特別企画 13:30～14:30 \*要予約

5日：アロマを楽しもう！

アートサークル 13:30～14:30 \*要予約

19日：タイトル「心」

心に感じるものを表現してみよう

手づくり工房 13:30～14:30 \*要予約

12日：夏野菜を植えよう

26日：デコパージュ

### ■金曜日■

卓球サークル 14:00～15:00

7日・14日・21日・28日

### ■土曜日■

音楽の会

1日・8日・15日・22日・29日

前半：13:15～14:15

後半：14:30～15:30

家族会 29日：13:30～14:30

かけはしでは、感染拡大予防を強化しながら、一部活動を通常時間通り再開致します。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』をこれまで通りをお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ対策へのご理解・ご協力をお願い致します。

## 地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：[kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)



ホームページ QR→

←メールアドレス QR

