生活サポート　コパン

5月 活動予定表

活動時間	日	月	火	水	木	金	土
	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	1 日
AM 10:00～11:00							パソコン活動
PM 13:30～14:30							サタデー活動 ～園芸準備活動～
	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
AM 10:00～11:00	休み	憲法記念の日 休み	みどりの日 休み	こどもの日 休み	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30～14:30					コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ヘルシースイーツ ～プレーンバームクーヘン～ コーヒー・アーモンド	サタデー活動
	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
AM 10:00～11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 ～バンブーアート～	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30～14:30		パソコン活動	料理活動 ～メニュー決め～ 基礎学習クッキング	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～蒸しパンケーキ～	サタデー活動 ～園芸準備活動～
	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
AM 10:00～11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 ～バンブーアート～	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30～14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ヘルシースイーツ ～ロールケーキ～ 6月メニュー決め	サタデー活動
	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日
AM 10:00～11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 ～バンブーアート～	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30～14:30		パソコン活動	料理活動 ～調理実習～	室内レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～極厚ビスケットサンド～	サタデー活動 16時～ 集いの会
	30 日	31 日					
AM 10:00～11:00	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～					
PM 13:30～14:30		パソコン活動					

※　グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2021.05