

地域活動支援センター  
かけはし Letter  
つばさ

令和3年 6月 1日 発行

梅雨の季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨時期は体の中に水分が溜まりやすく、健康が損なわれやすくなると言われています。湯船につかる、体を冷やさないようにする、リンパのマッサージをするなど、体の水分を循環させることが健康の秘訣とのことです。

さて心の健康はどうでしょうか。[かけはし Letter つばさ](#)を読んで気分転換してみませんか？



ご報告



かけはし ががが  
Art の世界 **について**

昨年度末に鹿児島国際大学にて行われました「かけはしががが Art の世界」には、コロナウィルスの影響で参加できなかった方が多かったのではないのでしょうか。この度、鹿児島国際大学の御厚意で展示会の様子と各作品のコメントをまとめた動画を作成いただきました。鹿児島国際大学ミュージアムのHPもしくは、以下のQRコードで見ることができます。かけはしにてDVDもご用意していますので、ご覧になりたい方はスタッフまでお声掛けください。



←鹿児島国際大学ミュージアムのHP

5/13日から谷山サザンホールで行われた第9回長井利明作品展が無事終了しましたのでご報告させていただきます。ご来場いただいた皆様ありがとうございました。

**作** 第9回 **展**  
長井 利明  
**品**



先月の活動



GW 特別企画 **かけはし**  
**映画館**

5/3~5/4のGW期間中に「トラック野郎」、「燃えよドラゴン」を上映しました。感染症対策を行いながらの開催でしたが、大画面で迫力のある映像はコロナウィルスを忘れさせるほどエキサイティングでした！

今後も大型連休中や、日曜に上映を検討いたしますので、皆さまからの映画のリクエストをお待ちしております。

GW 特別企画 **香いがする石?!**  
**アロマストーン作り**

5/5にアロマストーン作りを行いました。アロマストーンとはアロマオイルの原液を直接染み込ませて香りを楽しむアイテムです。『揮発する香り』を楽しむ物なので強い香りはせず、さりげなく空間を彩るのが魅力です。

今回はアロマセラピー検定に合格したスタッフから、香りについての講義を受けながら、石粉粘土でアロマストーンを作りました。



**夏野菜の**  
**苗植え終了!!**

5/12に行われた手づくり工房にて野菜の苗植えを行いました。日々成長する姿に日々感動です！かけはしにお立ちよりの際は是非ご覧ください！



手づくり工房

DIY! 鉢置き棚を作ろう!

6月の手づくり工房では2段の鉢置きを制作予定です。設計から木材の切り出し、塗装、組み立てまでを予定しています。木工に興味のある方、梅雨時期で外出する機会が減った方等、皆様のご参加お待ちしております!

※感染症予防のため、参加される際は対策をお願い致します。また活動ではのこぎりをはじめとした刃物を扱いますので、けが防止へのご協力を重ねてお願い致します。

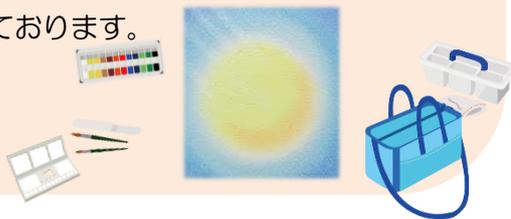


※画像はイメージです



アートサークル活動参加者募集中!!!  
一緒に美術を楽しもう!!!

例年秋から冬に行われる鹿児島国際大学での「かけはしがつなぐアートの世界」では多くの皆様の作品を展示させて頂いております。封筒に楽しいイラストを描いたもの、小石や小枝に絵を描いたもの、コットンボールや彫刻・絵画まで幅広く展示することが出来ました。「アートなんて私には無理」と思っている方も、かけはしアートサークルに参加され、楽しみながら個性あふれる作品が仕上がっております。見学だけでもOKです、皆様の参加をお待ちしております。6月はマープリングやパステルアートを予定しております。



6月休館のお知らせ

6日・20日が休館日です。  
ご確認よろしく申し上げます。

感染症対策の一環として6月よりすべての活動は要予約となりました。急な変更もありますのでご注意ください。

月曜日

バンド活動 7日・14日・21日・28日

13:30~14:30

ヨガ教室 7日・14日・21日・28日

①15:00~15:30 ②15:45~16:15

水曜日

アートサークル 13:30~14:00

16日: マープリング

30日: パステルアート

手づくり工房 13:30~14:00

2日: DIY! 木材を切ろう!

9日: DIY! 塗装をしよう!

23日 DIY! 組み立てよう!



金曜日

卓球サークル 14:00~14:30

4日・11日・18日・25日



土曜日

音楽の会

5日・12日・19日・26日

前半: 13:15~14:15

後半: 14:30~15:30

26日  
前半: 14:45~15:45  
後半: 16:00~17:00

家族会 26日: 13:30~14:30



かけはしでは、感染対策を行いながら活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願い致します。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ対策へのご理解・ご協力をお願い致します。

地域活動支援センター かけはし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール: [kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)



ホームページ QR →

← メールアドレス QR

