

地域活動支援センター かけはし Letter つばさ

令和3年 4月 1日 発行



桜の花が今年はいよいよ早く咲きだし、温かい風と共に春の訪れを感じさせてくれる今日この頃です。新型コロナウイルスが世界で流行しはじめてから1年以上が経過しましたが、まだ外出をすることも躊躇してしましますが、春をもっと感じたい今日この頃です。いつもかけはし Letter つばさをお読みいただきありがとうございます。



☆ 桜が咲いた！！ ☆

かけはしで皆さんと一緒に作成した桜のタペストリーがいよいよ完成！かけはしに春を感じさせてくれています♡2月からスタートしたこの活動は、

- ・ピンク色のフェルトを花びらのカタチに切る作業
- ・切った花びらに両面テープを付ける作業
- ・花びらを一枚ずつタペストリーに貼る作業
- ・全体のバランスを考えて貼り直す作業

を分担をしながら頑張りました。

ぜひかけはしに見に来てください♪



◇エコ活動◇

かけはしでは、エコ活動を実施しています。イオンにあったエコステーションが無人化となり、重さを測ってもらうことはなくなりましたが、キャップを集めると発展途上国の子どもたちにワクチンを寄付できるのです。一緒にエコ活動に取り組み、スタッフや他の参加者と他愛もない話をしませんか？活動参加希望の方は、かけはしスタッフまでぜひお声掛けください。



♻️手づくり工房～アイロンビーズ～♻️

3月の手づくり工房ではアイロンビーズを行いました。ビーズは25色ほどあり、同じ白でも4色あります。好きなキャラクターをイメージしてビーズを並べ、自分の好みの色を使って表現しました。



♠️音色くらぶスタート！♠️

新型コロナウイルス感染予防のため中止していましたが「音色くらぶ」を1年遅れでスタートいたします。今月の活動日は4月24日(土) 15:00～かけはし1階ホール使用の予定です。感染予防のため、定員10名以内で行いたいと思います。デイケアや事業所帰りの方など、お気軽に参加して頂けたら嬉しいです。



♡家族会～リカバリーストーリー～♡

2月27日(土)の家族会では、鹿児島市のピアサポーターステップアップ事業でピアサポーターの活動をしている二名の方と支援者の新川さんをお招きして、自身のリカバリーストーリー(体験談)を発表していただきました!! お二人とも病気や障害で辛い思いや壮絶な体験をしながらも、誰かのために自分の経験を活かそうと思えた現在に至るまでを自身の言葉で話して下さいました。家族会の参加者からは「息子に聞かせたい」「辛い体験を堂々と話される姿に感動して胸が詰まった」との声が聞かれ、家族としての経験と重ねて合わせてみなさん涙が溢れるほど感銘を受けておられました。当事者の方の言葉には心を動かす力があることを改めて感じました^^



休館日について

4月は4日・18日が休館日です。
ご確認よろしくお願ひします。

4月の活動予定

新型コロナウイルス感染予防対策の為に時間を短縮しておりましたバンド活動・ヨガ教室・アートサークル・手づくり工房・卓球サークルの活動時間が元の時間に戻りました。卓球サークルは毎週金曜日の開催となります。そして、皆さんが楽しみにされていた『音色くらぶ』がいよいよ4月からスタートいたします。各活動の開催時間や予約の必要な活動の確認をよろしくお願ひ致します。

■月曜日■

バンド活動 5日・12日・19日・26日
13:00~15:00

ヨガ教室 5日・12日・19日・26日
15:30~16:30



■火曜日■

工コ活動*要予約 20日 14:00~

■水曜日■

アートサークル 13:30~14:30*要予約

7日:消しゴムハンコ作り

21日:ドローイング(デッサン)

手づくり工房 13:30~14:30*要予約

14日:ドアストッパー作成(工程1)

28日:ドアストッパー作成(工程2)

材料費:200~300円

■金曜日■

卓球サークル

2日・9日・16日・23日・30日

14:00~15:00

■土曜日■

家族会

24日:13:30~14:30



音楽の会

3日・10日・17日・31日

前半:13:15~14:15

後半:14:30~15:30

音色くらぶ

24日:15:00~16:30

*要予約(定員10名)

かけはしにお問い合わせください。

かけはしでは、感染拡大予防を強化しながら、活動を一部通常時間に行います。しかし、『来所前の自宅での体温測定の徹底』をこれまで通りお願いしたいと思います。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。ご理解・ご協力をお願い致します。

地域活動支援センター **かけはし**

住所:鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL:(099)261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール:kakehashi@youzenkai.or.jp