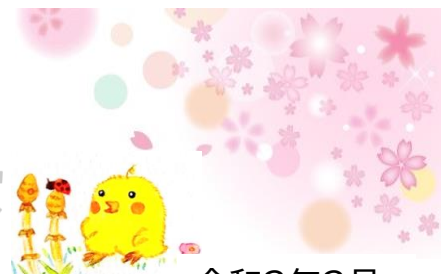


# 地域活動支援センター かけはし 3月活動予定表



令和3年3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 バンド活動 13:30~14:30 ヨガ教室 ①15:00~15:30 ②15:45~16:15 要予約	2	3 アートサークル 13:30~14:00 〔版画 part1〕  要予約	4	5	6 音楽の会 ①13:15~14:15 ②14:30~15:30 
7 休館日	8 バンド活動 13:30~14:30 ヨガ教室 ①15:00~15:30 ②15:45~16:15 要予約	9	10 手づくり工房 13:30~14:00 アイロンビーズ  要予約	11	12 卓球サークル 14:00~14:30  要予約	13 音楽の会 ①13:15~14:15 ②14:30~15:30 
14	15 バンド活動 13:30~14:30 ヨガ教室 ①15:00~15:30 ②15:45~16:15 要予約	16 エコ活動 14:00~  要予約	17 アートサークル 13:30~14:00 〔版画 part2〕  要予約	18	19	20
21 休館日	22 バンド活動 13:30~14:30	23	24 手づくり工房 13:30~14:00 アイロンビーズ  要予約	25	26 卓球サークル 14:00~14:30  要予約	27 家族会 13:30~14:30 音楽の会 ①15:00~16:00 ②16:00~17:00
28	29 バンド活動 13:30~14:30 ヨガ教室 ①15:00~15:30 ②15:45~16:15 要予約	30	31	 <p>「三寒四温」とは、3日間くらい寒い日が続いたあと4日間くらい暖かい日が続く、サイクルを繰り返す現象のことです。寒い日と暖かい日が交互に続くことがあったら、「何日続いたかな、三寒四温になったかな？」と数えてみるのも楽しいかもしれません♪この時期は、朝晩の気温変化が激しい季節でもあります。体調を崩さないように自分を労って過ごしましょう♡</p>		

## :::お知らせ:::

一部活動は3密を避けながら再開しておりますが、再開できていない活動もあります、ご了承ください。再開している活動に参加希望の方は必ず**事前**にかけはしにご連絡を下さい。

地域活動支援センター かけはし

TEL:099(261)5100

kakehashi@youzenkai.or.

