



生活サポート コパン

3月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間		1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM 10:00~11:00		軽運動活動 ~コパンコミット~	園芸活動	創作活動 ~パンスアート~	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30		パソコン活動	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ ~おったぽ~	サタデー活動
AM 10:00~11:00	7日 休み	8日	9日	10日	11日	12日	13日
PM 13:30~14:30		軽運動活動 ~コパンコミット~	園芸活動	創作活動 ~パンスアート~	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~フレンチクーラー~	サタデー活動
AM 10:00~11:00	14日 休み	15日	16日	17日	18日	19日	20日
PM 13:30~14:30		軽運動活動 ~コパンコミット~	園芸活動	創作活動 ~パンスアート~	フリー活動	いきいき健康活動	春分の日 休み
		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ ~あんまん&肉まん~ 4月メニュー決め	
AM 10:00~11:00	21日 休み	22日	23日	24日	25日	26日	27日
PM 13:30~14:30		軽運動活動 ~コパンコミット~	園芸活動	創作活動 ~パンスアート~	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~さんじゃこり大福~	サタデー活動 16時~ も集いの会も
AM 10:00~11:00	28日 休み	29日	30日	31日			
PM 13:30~14:30		軽運動活動 ~コパンコミット~	園芸活動	創作活動 ~パンスアート~			
		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2021.03