

生活サポート コパン

2月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	31日	1日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~ 	2日 園芸活動 	3日 創作活動 ~2021カレンダー作り~ パンブーアート 	4日 フリー活動 	5日 いきいき健康活動 	6日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動 	料理活動 メニュー決め ~基礎学習など~ 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ヘルシースイーツ ~フロランタン~ 	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	7日 休み	8日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~ 	9日 園芸活動 	10日 創作活動 ~パンブーアート~ 	11日 建国記念日 休み 	12日 いきいき健康活動 	13日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動 	料理活動 ~調理実習~ 	室内レク活動 		ほっこりスイーツ ~エクレア~ 	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	14日 休み	15日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~ 	16日 園芸活動 	17日 創作活動 ~パンブーアート~ 	18日 フリー活動 	19日 いきいき健康活動 	20日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動 	料理活動 ~調理実習~ 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ヘルシースイーツ ~ねり梅&きな粉餡~ (3月メニュー決め)	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	21日 28日 休み	22日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~ 	23日 天皇誕生日 休み 	24日 創作活動 ~パンブーアート~ 	25日 フリー活動 	26日 いきいき健康活動 	27日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動 		室内レク活動 	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~MIX かりんとう~	サタデー活動
							16:00~ 集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2021.02