

生活サポート コパン

12月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日
			園芸活動 	創作活動 ~2021カレンダー作り~ 	フリー活動 ~クリスマス飾付け~ 	いきいき健康活動 	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30			料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング 	室内レク活動 14:30~15:30 帖佐人形 ~絵付け会~ 	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ヘルシースイーツ ~チョコレートタルト~ 	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ 	園芸活動 	創作活動 ~表札作り 2021カレンダー作り~ 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動 	料理活動 調理実習 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~クレープ~ 	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ 	園芸活動 	創作活動 ~2021カレンダー作り~ 	フリー活動 	いきいき健康活動 	"クリポー会" 準備 (料理・ケーキ作り等)
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動 	料理活動 調理実習 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ヘルシースイーツ ~モンブラン~ 	ソーシャル ディスタンス mini クリポー会 Party!
AM 10:00~ 11:00	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ 	園芸活動 	創作活動 ~2021カレンダー作り~ 正月飾り作り 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動 	料理活動 調理実習 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~オペラ~ 	サタデー活動 ~年末中掃除~ お茶とアイス
AM 10:00~ 11:00	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ 	園芸活動 	創作活動 ~2021カレンダー作り~ 正月飾り作り 	ゲーム、フリー お茶のみ 	休み 	休み
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動 	料理活動 調理実習 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ~年の瀬話し~ 2020しめくくり 	元旦 	※年明けは1/4(月) から開所します。

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

※ 12/2(水)の「帖佐人形 ~絵付け会~」は、14:30より、開催場所は"かけはし"となります。

2020.12