

# 地域活動支援センター

## かけはし Letter

### つばさ

11月



令和2年 11月 1日 発行



新型コロナウイルスの影響を受け、これまでの生活様式が変わっていくことで「不安」だと話される方が多くなっております。未知のことに対する不安は否めませんが、少しずつ解明されて

おり研究も進んでいる状況です。恐れるあまり、誤った情報によって風評被害や、人と人の争いにならないよう正しく向き合いたいものですね。ソーシャルディス

タンスやマスク・手洗い消毒はすでに当たり前、身についた習慣は今後インフルエンザや他の感染予防にも大きな効果が表れるのではないかと思います。『出来ないことを嘆くのではなく、出来ることや新たな可能性を見つけ出すことが大事』なのかもしれません。いま出来ることを丁寧に積み重ね、自粛時間を自分磨きや今までできなかったことを楽しむことができれば「幸福」の価値観も変わってゆくのかもしれませんね。



Citrus Ribbon

## みなさんの最近の生活ABC

今月は生活を楽しんでいる方々のお話をうかがってきました。

**Aさんの近況**🌀: 探し物をする事が多く、思い切っ**て部屋の片づけ**をやってみました。必要な時に見つからないから、間に合わせで買っていたら、同じものを何個も持っていたそうです。他にも「もったいない」・

「いつか使う(着るかも)」と思って持っていた物も整理したことで、片づけ後はスッキリとなつて、探し物をする事が減り、ストレスも少なくなったとのこと。断捨離ではなく、今持っているものを把握して大切に永く使っていきたいとのことでした。



**Bさんの近況**💰: 特別定額給付金や市民福祉手



当の申請をした際に、**家計の見直し**をしてみたら、無駄使いが減り、貯蓄が楽しくなってきたとのこと「ケチケチ節約はしていませんよ、ジュース

を減らしてみる位の小さな事ですよ」と無理のない儉約でしたが本当に必要な物とそうではないものが分かってきたそうです。

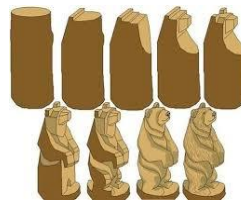
**Cさんの近況**🍲: 涼しくなってきたので**煮込み**



**料理**を楽しんでいる。2~3日食べられるので買い物も減ったし、何よりも時間が経つほどにおいしくなる。お友達も「おいしい」と喜んでくれると頬を赤らめていました。

成功も失敗もあるが、その都度楽しい発見があります。と幸せそうに話されていました。

**Dさんの近況**🔨: ライフワークとなっている趣味



の木工細工。伝統工芸なので奥が深く自分で納得のできるものに近づきたいと制作を続けていらっしやいます。「まだまだですよ」といつも謙虚な

Dさんのお言葉でした。

**Eさんの近況**🎣: 「**釣り**にはまってしまった。」と



あああああ

のことで、一人で釣りを楽しまれているそうです。  
(\*^\*)v

↑ユーチューブ動画の『釣りよかでしょう!』は面白いよとの紹介です。良く見られているそうなので、魚料理の腕の方も上がるかもしれません。

**FさんGさんの近況**: 「**ひとりカラオケ**も楽しい



し、**カラオケアプリ**も良いですよ」とカラオケアプリについても教えてもらいました。アプリの『**ポケカラ**』は最新

曲から人気の曲まですべての曲が無料で採点モードや練習モードがあり、カラオケの練習にピッタリとのこと。さらには歌を投稿したり、保存することもできるそうです。

## みんなで作り上げてみませんか？



感染予防の為、大勢で集まることを制限しておりますが、皆さんと一つの作品を作り上げることが出来ないかと、秋のいちよう並木を作成しました。横2m×縦1m程の布に、絵の具で木の幹を描き、フェルトで作った葉を1枚1枚貼る作業を行いました。はさみで切る作業が大変でしたが、日に日に黄色の葉が増えていき、秋の景色になっていきました。



↑気に入った面白い形の石ころを拾って、自由に絵を描いたり  
←風船に毛糸や刺しゅう

糸を巻いてコットンボールを創っています。ひとりひとりの作品が集まって一つの大きな作品に仕上げたいと思っております。ぜひ一緒に創ってみませんか？

その他お知らせ.....

### ★ 鹿児島国際大学×陽善会アート展示会

『かけはしがつなくアート展』

鹿児島国際大学考古学ミュージアム(5号館)

展示期間 12月1日(火)～12月11日(金)

※休館日 12月8日(日)

1年間かけて作成した作品の数々を国際大学の学生さんたちが展示します。ぜひ、展示会場へお立ち寄りください。

### ★ 『みんなで御楼門を描こう！』スケッチ大会

11月8日(日)(問い合わせ:県美術協会主催)

場所:黎明館敷地内:9:30～12:00 現地集合です

本イベントのチラシはかけはしにも掲示してあります

## ～ 11月の活動予定 ～

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、行事の中止・延期など突然の変更となる可能性があります。ご理解・ご協力をお願い致します。

■バンド活動:13:30～14:30

月曜日(2日・9日・16日・30日)

■音楽の会:13:30～15:00

土曜日(7日・14日・28日)(21日)

\*21日は15:00～16:30時間変更となっております

■ヨガ教室:要予約

月曜日(2日・9日・16日・23日・30日)

感染予防の為、前半と後半の2グループで実施

前半(3名)15:00～/後半(3名)15:45～

■アートサークル:要予約

4日(水)・18日(水)14:00～14:30



■手づくり工房:要予約:クリスマスグッズ作成

12日(木)・26日(木)13:30～14:00



■卓球サークル:要予約

6日(金)・20日(金)

14:00～14:30時間短縮にして再開します！

■家族会:21日(土)

13:30～14:30時間短縮にて再開します



■断酒ミーティング「ひまわり会」休止中

■音色クラブ:休止中 ■セルフカフェ&カラオケ:休止中

石ころアートやコットンボールを作ってみたいという方は、かけはし活動担当職員(中川・廣田)に声をおかけください。石は各自で準備をお願いしたいと思いますが、石専用のペンやコットンボールなどの材料は、かけはしにあります。\*感染予防のため、個別および30分以内でのご利用の協力をお願いしています。

## 休館日について



11月の休館日

1日・15日・29日は休館日です

ご確認よろしくお祈いします

## 地域活動支援センター かけはし

住所:鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL:(099)261-5100

ホームページ:

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール:[kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)