



生活サポート コパン

11月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ パソコン活動	文化の日 休み	創作活動 ~表札作り 2021カレンダー作り~ 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	いきいき健康活動 ヘルシースイーツ ~膨らむかな?~ シュークリーム	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	創作活動 ~表札作り 2021カレンダー作り~ 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~ブラウニー~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 調理実習	創作活動 ~表札作り 2021カレンダー作り~ 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	いきいき健康活動 ヘルシースイーツ ~安納芋 de スイートポテト~ (12月のメニュー決め)	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
PM 13:30~ 14:30	休み	勤労感謝の日 休み	園芸活動 料理活動 調理実習	創作活動 ~表札作り 2021カレンダー作り~ 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~トライフル~ ティラミス	パソコン活動 サタデー活動 16:00~ 集いの会
AM 10:00~ 11:00	29日	30日					
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ パソコン活動					

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。