

# 生活サポート コパン

## 10月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日
AM 10:00~ 11:00					フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30					コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~プリンアラモード~	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	4日 休み	5日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~	6日 園芸活動	7日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~	8日 フリー活動	9日 いきいき健康活動	10日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ ~ガトーショコラ~	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	11日 休み	12日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~	13日 園芸活動	14日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~	15日 フリー活動	16日 いきいき健康活動	17日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 調理実習	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~アップルパイ~	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	18日 休み	19日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~	20日 園芸活動	21日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~	22日 フリー活動	23日 いきいき健康活動	24日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 調理実習	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	11月のメニュー決め ヘルシースイーツ ~ゼリー~	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	25日 休み	26日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~	27日 園芸活動	28日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~	29日 フリー活動	30日 いきいき健康活動	31日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 調理実習	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~どら焼き~	サタデー活動
							16:00~ 集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2020.10