



# 生活サポート コパン

## 8月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
PM 13:30~ 14:30							パソコン活動 サタデー活動 ~園芸準備活動~
AM 10:00~ 11:00	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	創作活動 ~表札・ポストカード作り~ 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	いきいき健康活動 ヘルシースイーツ ~チョコケーキ~	パソコン活動 サタデー活動 ~園芸準備活動~
AM 10:00~ 11:00	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
PM 13:30~ 14:30	休み	山の日 休み	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 ~表札・ポストカード作り~ 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~レモネード~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 ~表札・ポストカード作り~ 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	いきいき健康活動 9月のメニュー決め ヘルシースイーツ ~白くま~	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ パソコン活動	園芸活動 料理活動 ~調理実習~	創作活動 ~表札・ポストカード作り~ 室内レク活動	フリー活動 コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ~パフェ アイス添え~	パソコン活動 サタデー活動 16:00~ 集いの会
AM 10:00~ 11:00	30日	31日					
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~コパン ni コミット~ パソコン活動					

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。