

生活サポート コパン



9月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	30日	31日	1日 園芸活動	2日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~	3日 フリー活動	4日 いきいき健康活動	5日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30			料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ヘルシースイーツ ~チーズケーキ~ 	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	6日 休み	7日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~	8日 園芸活動	9日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~	10日 フリー活動	11日 いきいき健康活動	12日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~ 	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~マドレーヌ~ 	サタデー活動 ~花壇整備~
AM 10:00~ 11:00	13日 休み	14日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~	15日 園芸活動	16日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~	17日 フリー活動	18日 いきいき健康活動	19日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~ 	室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	10月のメニュー決め ヘルシースイーツ ~ポップコーン&クレープ~ 	サタデー活動 ~花壇整備~
AM 10:00~ 11:00	20日 休み	21日 敬老の日 休み	22日 秋分の日 休み	23日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~	24日 フリー活動	25日 いきいき健康活動	26日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30				室内レク活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~クッキー&スムージー~ 	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	27日 休み	28日 軽運動活動 ~コパン ni コミット~	29日 園芸活動	30日 創作活動 ~表札・ポストカード作り~			
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~ 	室内レク活動			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。