

生活サポート コパン

7月 活動予定表



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|-----------|---------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 活動時間 | | 29日 | 30日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| AM 10:00~ 11:00 | 休み | | | 創作活動 ～表札作り～ | フリー活動 | いきいき健康活動 | パソコン活動 |
| PM 13:30~ 14:30 | | | | スポーツ活動 ～かけはし合同卓球(予定)～ | コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～ | ヘルシースイーツ ～コーヒー&オレンジゼリー～ | サタデー活動 |
| AM 10:00~ 11:00 | 5日 休み | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| PM 13:30~ 14:30 | | 軽運動活動 ～コパノリコミット～ | 園芸活動 ～デイケア合同～ | 創作活動 ～表札作り～ | フリー活動 | いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ(予定)～ | パソコン活動 |
| AM 10:00~ 11:00 | 12日 休み | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン活動 | 料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング | スポーツ活動 | コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～ | ほっこりスイーツ ～かるかん～ | サタデー活動 ～園芸準備活動～ |
| AM 10:00~ 11:00 | 19日 休み | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| PM 13:30~ 14:30 | | 軽運動活動 ～コパノリコミット～ | 園芸活動 ～デイケア合同～ | 創作活動 ～表札作り～ | 海の日 海の日 休み | いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ(予定)～ | パソコン活動 |
| AM 10:00~ 11:00 | 26日 休み | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 16時～ 集いの会 |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン活動 | 料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング | スポーツ活動 | コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～ | ヘルシースイーツ ～プリン～ | |

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2020.7