

# 生活サポート コパン



## 6月 活動予定表



	月	火	水	木	金	土
活動時間	31日	1日	2日	3日	4日	5日
AM 10:00~11:00	軽運動活動 ~コパソニコミット~	園芸活動 ~デイケア合同~	創作活動 ~表札作り~	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30	パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	スポーツ活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~フライドポテト~	サタデー活動
AM 10:00~11:00	7日 休み	8日	9日	10日	11日	12日
PM 13:30~14:30	コパンdeミュージック	園芸活動 ~デイケア合同~	創作活動 ~表札作り~	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
		料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ ~ボンディング~	サタデー活動
AM 10:00~11:00	14日 休み	15日	16日	17日	18日	19日
PM 13:30~14:30		園芸活動 ~デイケア合同~	創作活動 ~表札作り~	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
		料理活動 ~調理実習~	スポーツ活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~じゃがバター~	サタデー活動
AM 10:00~11:00	21日 休み	22日	23日	24日	25日	26日
PM 13:30~14:30		園芸活動 ~デイケア合同~	創作活動 ~表札作り~	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
		料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ ~ベリーショート~	サタデー活動 16時~ ♪集いの会♪
AM 10:00~11:00	28日 休み	29日	30日			
PM 13:30~14:30		園芸活動 ~デイケア合同~	料理活動 ~調理実習~			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2020.06