生活サポート　コパン

5月　活動予定表

活動時間	日	月	火	水	木	金	土
AM 10:00～11:00	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	1 日 いきいき健康活動	2 日 パソコン活動
PM 13:30～14:30						ヘルシースイーツ ～マフィン～	サタデー活動
AM 10:00～11:00	3 日 憲法記念の日	4 日 みどりの日	5 日 こどもの日	6 日 振替休日	7 日 フリー活動	8 日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ(予定)～	9 日 パソコン活動
PM 13:30～14:30	休み	休み	休み	休み	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～クロワッサン～	サタデー活動
AM 10:00～11:00	10 日	11 日 軽運動活動 ～コパン ni コミット～	12 日 園芸活動	13 日 創作活動 ～表札作り～	14 日 フリー活動	15 日 いきいき健康活動	16 日 パソコン活動
PM 13:30～14:30	休み	パソコン活動	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 ～かけはし合同卓球(予定)～	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	ヘルシースイーツ ～バナナ白玉～	サタデー活動
AM 10:00～11:00	17 日	18 日 軽運動活動 ～コパン ni コミット～	19 日 園芸活動	20 日 創作活動 ～表札作り～	21 日 フリー活動	22 日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ(予定)～	23 日 パソコン活動
PM 13:30～14:30	休み	コパンdeミュージック	料理活動 ～調理実習～	スポーツ活動 ～かけはし合同卓球(予定)～	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～ディズニー～ チュロス	サタデー活動
AM 10:00～11:00	24 日 31 日	25 日 軽運動活動 ～コパン ni コミット～	26 日 園芸活動	27 日 創作活動 ～表札作り～	28 日 フリー活動	29 日 いきいき健康活動	30 日 パソコン活動
PM 13:30～14:30	休み	パソコン活動	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	ヘルシースイーツ ～ポテトチップス～	サタデー活動 16時～　集いの会

※　グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2020.05