

# 生活サポート コパン

## 4月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
活動時間	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	
AM 10:00~11:00	休み			創作活動 ~ベンチ作り~	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動	
PM 13:30~14:30					スポーツ活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ ~いちごとバナナの スイートピザ	サタデー活動
AM 10:00~11:00	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
PM 13:30~14:30								軽運動活動 ~コパV ni コミット~
PM 13:30~14:30		コパンdeミュージック	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~カラフル~ 桜もち	サタデー活動	
AM 10:00~11:00	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
PM 13:30~14:30								軽運動活動 ~コパV ni コミット~
PM 13:30~14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	スポーツ活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ ~おせんべい~	サタデー活動	
AM 10:00~11:00	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
PM 13:30~14:30								軽運動活動 ~コパV ni コミット~
PM 13:30~14:30		コパンdeミュージック	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・ スピーチ~	帖佐人形 絵付け会 (DC室にて)	ほっこりスイーツ ~ベリーベリー~ パフェタルト	サタデー活動
PM 13:30~14:30							16時~	
AM 10:00~11:00	26日	27日	28日	29日	30日			
PM 13:30~14:30								軽運動活動 ~コパV ni コミット~
PM 13:30~14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	昭和の日 休み	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。