



生活サポート コパン

2月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
PM 13:30～ 14:30	休み						節分 ～恵方巻ロール～ 節分豆作り サタデー活動
AM 10:00～ 11:00	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
PM 13:30～ 14:30	休み	 軽運動活動 ～コパン ni コミット～ パソコン活動	園芸活動 ～デイケアと合同～ 料理活動 ～調理実習～	創作活動 ～アクセサリ小物作り～ スポーツ活動 ～かけはし合同卓球～	フリー活動 コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ ヘルシースイーツ ～豆腐ティラミス～	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00～ 11:00	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
PM 13:30～ 14:30	休み	 軽運動活動 ～コパン ni コミット～ パソコン活動	休み 建国記念	創作活動 ～アクセサリ小物作り～ スポーツ活動 ～貼佐人形 絵付け会 (DC室にて)	フリー活動 コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ～Valentine～ ラブ注入♡～あなたのために	パソコン活動 サタデー活動
AM 10:00～ 11:00	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
PM 13:30～ 14:30	休み	 軽運動活動 ～コパン ni コミット～ パソコン活動	園芸活動 ～デイケアと合同～ 料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	創作活動 ～アクセサリ小物作り～ スポーツ活動 ～かけはし合同卓球～	フリー活動 コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ ヘルシースイーツ ～豆腐の抹茶パバロア～	13時～14時頃 音楽の会 坂之上病院 6Fホールにて
AM 10:00～ 11:00	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
PM 13:30～ 14:30	休み 天皇誕生日	休み 振替休日	園芸活動 ～デイケアと合同～ 料理活動 ～調理実習～	創作活動 ～アクセサリ小物作り～ スポーツ活動	フリー活動 コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	いきいき健康活動 ほっこりスイーツ ～りんごとさつまいも～ 蒸しパン	パソコン活動 サタデー活動 16:00～ 集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2020.02