

1月	月	火	水	木	金	土					
時間	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           今月のデイケア目標目標           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 交通事故に気を付ける。</li> <li>・ 外出時は靴を履き替える。</li> <li>・ 手洗い、うがいをする。</li> </ul> </div>		1	2	3	4					
9:50~			お正月休み				♪音楽活動♪				
11:35~									パソコン教室	ソフトバレー	
13:15~											
14:50											
時間	6	7	8	9	10	11					
9:50~	 健康チェック	太極拳	園芸	趣味活動	創作活動	ガーデニング	散歩	ストレッチ	6Fホールスポーツ	♪音楽活動♪	
11:35~	室内ゲーム	軽運動		軽運動		軽運動		men's CLUB			
13:15~	ガーデニング	フィットネス	映画観賞	初詣	音楽鑑賞	喫茶店めぐり	フィットネス	趣味活動	ソフトバレー	パソコン教室	ソフトバレー
14:50	女子会	フィットネス倶楽部			アクションプログラム		フィットネス倶楽部	創作活動	絵画クラブ		
時間	13	14	15	16	17	18					
9:50~	成人の日		太極拳	園芸	趣味活動	創作活動	ガーデニング	散歩	水槽掃除	映画観賞	♪音楽活動♪
11:35~			軽運動		軽運動		軽運動		室内ゲーム		
13:15~			外出グループ(買い物)	栄養士さんのお話会	音楽鑑賞	コラージュ	フィットネス	趣味活動	絵画クラブ	ソフトバレー	料理
14:50			アクションプログラム		フィットネス倶楽部	創作活動					
時間	20	21	22	23	24	25					
9:50~	寺子屋	楽円	太極拳	園芸	 ☆茶話会☆	ガーデニング	散歩	ストレッチ	6Fホールスポーツ	♪音楽活動♪	
11:35~	創作活動		映画館MT			軽運動		室内ゲーム			
13:15~	ガーデニング	フィットネス	映画観賞	グランドゴルフ	???.??	フィットネス	趣味活動	絵画クラブ	ソフトバレー	パソコン教室	ギャラリートーク
14:50	女子会	フィットネス倶楽部			アクションプログラム	フィットネス倶楽部	銀行外出	おかバル			
時間	27	28	29	30	31						
9:50~	寺子屋	ソフトバレー	太極拳	園芸	趣味活動	創作活動	ガーデニング	散歩	ふれあい教室		
11:35~	創作活動		軽運動	映画館へ行く	軽運動		軽運動				
13:15~	ガーデニング	フィットネス	栄養士さんのお話会		 1月誕生会	フィットネス	趣味活動	ジャズ喫茶	1月		
14:50	音楽鑑賞	フィットネス倶楽部			アクションプログラム	フィットネス倶楽部	創作活動				
15:30~16:30	整理・整頓		バレー部	足浴	院内散歩	タイヨー外出					