

地域活動支援センター  
 かけはし Letter  
**つばさ**  
 2020年2月1日発行

年末年始は風も冷たく、お正月らしいお天気でした。寒いのは苦手ですが、寒さの中にある凜とした空気が大好きです。でも今年は暖冬で寒かったり、暖かかったりとカラダにとっては難しいですね。体調管理に気を付けて今年も色々なことに取り組みたいですね。

**絵馬に願いを込めて！**



**2020年に突入**

今年の抱負や願いことを絵馬に書きました。  
 「元気で楽しく音楽が続けられますように」  
 「健康で楽しい年になりますように」  
 「やさしく 楽しく たくましく」  
 「無病息災・仲良く健康に暮らせますように」  
 「弾き語りが上達しますように」  
 「病気にかからない」  
 「競馬で儲けますように」  
 「痩せますように」  
 「親戚・家族一同健康で幸せに過ごせますように」  
 「早く良くなって社会に復帰したい」  
 「お願いをかなえてください」  
 「健康で卓球がうまくなりますように」  
 ~今年も素敵な年になりますように☆~



**年越しそば会大盛況でした!!**

令和元年の年越しそば会を12月28日にかけはしの2階にて行いました。今年は総勢13名の参加で、おそばをゆでる・薬味のネギを切る・炊き込みご飯の準備をする・お茶碗を洗うなど工程ごとに分かれ、豪華なおそばセットを準備することができました。皆さんとても慣れた手つきで、自分でてきぱきと動かれ、あっという間に完成しました。食後には2020年の抱負を話し、ご自分の想いを話されました。「楽しい年越しそば会だったので、ぜひ来年もみんなでしたいですね。」と盛り上がりました。



こけだま

**正月飾りを苔玉で!**



正月飾りを飾って、新しい年を迎える準備をしよう!と意気込み、今年は苔玉でお飾りを作りました。

正月飾りは福を招き、厄を払い、その家を幸せにするという言い伝えがあります。

まず、それぞれが好きな花を選び、固い粘土質のケト土と赤玉土を混ぜ、バラバラになった土をこね、丸い球状にします。力が必要で皆さん椅子から立ち上がり、全体重をのせ、こねていました。花の苗を真ん中に入れ苔を植えます。これが細かい作業で大変でした。苔を糸で巻き、松と千両

をさし、菜の花や和紙・水引で飾りました。完成すると、「こねるのは疲れたけどうまくできたんじゃないかな。」「大事に部屋に飾りますね。」「○○さんのきれいだね」など楽しそうに談笑されていました。1月中旬には（松・千両・水引などを外し）、「お部屋のグリーンとして大事に水をかけている」と話して下さる方もいました。



## ♪ いってきました令和初の初詣 ♪



1月10日初詣とカフェランチに平川に行ってきました。天気も良く、境内の梅はつぼみが膨らみ、春が待ち遠しい様子でした。今回の初詣には8人で行きましたが、手を合わせる人、おみくじを引く人・お願い事をしっかりする人・風景を楽しむ人などそれぞれの時間を過ごしました。カフェは平川の“平川マリーナマルシェ”で、ランチやケーキを選び、テラス席でゆっくりした時間を楽しみました。

## ■ ■ ~お知らせ~ ■ ■

- 2月20日(木)今年もふれあい交流会に THE BAND が出場します。ふれあい交流会に参加希望の方はかけはしままでご連絡をお願いします☆時間：9：00～15：00 予定です。
- 2月24日(月祝)にドルフィンポートにて行われる **ラーメン王決定戦** にかげはしの外出活動で行きたいと思えます。鹿児島ベスト20のラーメン店が出場します。みんなで美味しいラーメンをたべましょう！参加ご希望の方はかけはしスタッフまで時間：9：30～12：00 予定です。

## ~~ 2月の活動予定 ~~

### 音楽サークル

月曜日：13:00～15:00

3日・10日・17日（24日はお休みです）

※20日はふれあい交流会に出演します。

### ヨガ教室

月曜日 15:30～16:30

3日・10日・17日・24日

### 「ひまわり会」断酒ミーティング

水・土曜日：10:30～11:30

※第1土曜日 10:00～（行事ミーティング）

### カラオケ&セルフカフェ

6日（木）・29日（土）：

13:30～15:30

1杯50円で飲み物をご準備しています！

### 卓球サークル

14:00～15:00 **参加者募集中！！**

水曜日（コパンと合同）：

5日・19日

金曜日（かけはし）：

7日・14日・28日

### 手作り工房

手芸/小物作り/工作等 ※今月はお休みです

### 家族会

2月15日（土）**かけはし2階**にて

13：30～15：00

### 帖佐人形

2月12日（水）13：30～

※画材・道具は持参よろしくお願ひします。

参加希望者はかけはしままで

### 休館日について

2月の休館日は

**2日・16日**です。

ご確認よろしくお願ひします。



## 地域活動支援センター **かけはし**

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099)261-5100

http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi

メール：[kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)

☑️**アドレスが変わりました！！**