



地域活動支援センター

かけはし 1月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ひまわり会 10時半～	2	3 映画会 1部:10時～ 2部:13時	4 ひまわり会 (行事ミーティング) 10時～ 手づくり工房 13時～14時
5 休館日	6 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	7	8 ひまわり会 10時半～	9	10 初詣&カフェ 10時～14時 卓球サークル 14時～ 	11 ひまわり会 10時半～
12	13 ヨガ教室 15時半～	14	15 ひまわり会 10時半～ 合同卓球 (コバン・かけはし) 14時～	16	17	18 ひまわり会 10時半～ 家族会 13時半～15時 ぜんざいカフェ &カラオケ 13:30～15:30
19 休館日	20 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	21	22 ひまわり会 10時半～	23	24 卓球サークル 14時～ 	25 ひまわり会 10時半～ アート展 ギャラリートーク 13時半～ 16時
26	27 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	28	29 ひまわり会 10時半～ 合同卓球 (コバン・かけはし) 14時～	30 セルフカフェ &カラオケ 13:30～15:30	31	

謹賀新年 本年もどうぞよろしくお祈いします♡

●1/10(金) 10:00～カフェ巡りの活動を行います！今回は初詣してカフェに行きたいと思っています。場所は後日、かけはしに掲示します。



●映画会を1/31に開催します 午前:キングダム 午後:アラジン～実写版～

お知らせ

イベントや映画については予告なく変更することがありますので、事前にご確認下さい。

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121