12月	月	火	水	木	金	土
時間	2	3	4	5	6	7
9:50～ 11:35	健康チェック 室内ゲーム	太極拳 園芸 軽運動	趣味活動 創作活動 軽運動	ガーデニング 散歩 軽運動	ストレッチ 年賀状を贈ろう 心で描く絵画展見学	♪音楽活動♪
13:15～ 14:50	ガーデニング 音楽鑑賞 フィットネス倶楽部	グランドゴルフ 映画観賞	喫茶店めぐり 水槽掃除 アディクションプログラム	フィットネス倶楽部 趣味活動 創作活動	ソフトバレー	パソコン教室 ソフトバレー
時間	9	10	11	12	13	14
9:50～ 11:35	寺子屋 創作活動 院内散歩	太極拳 園芸 軽運動	趣味活動 創作活動 軽運動	ガーデニング 軽運動 趣味活動	バイキング準備 年賀状を贈ろう	♪音楽活動♪
13:15～ 14:50	ガーデニング 女子会 フィットネス倶楽部	道の駅ドライブ 栄養士さんのお話会	音楽鑑賞 コラージュ アディクションプログラム	マリンポートドライブ 創作活動	絵画クラブ 映画観賞	パソコン教室 クリスマスコンサート
時間	16	17	18	19	20	21
9:50～ 11:35	寺子屋 創作活動 院内散歩	太極拳 園芸 軽運動	☆茶話会☆	ガーデニング 散歩 AMU mt	ストレッチ 年賀状を贈ろう men's CLUB	音楽活動 AMUプラザ散策
13:15～ 14:50	ガーデニング 音楽鑑賞 フィットネス倶楽部	グランドゴルフ 外出グループ（買い物）	？・？・？ アディクションプログラム	フィットネス倶楽部 趣味活動 創作活動	ソフトバレー 絵画クラブ	ソフトバレー
時間	23	24	25	26	27	28
9:50～ 11:35	寺子屋 創作活動 楽円	太極拳 園芸 軽運動	X・B・T会準備	ガーデニング 散歩 軽運動	ふれあい教室	♪音楽活動♪
13:15～ 14:50	ガーデニング 女子会 フィットネス倶楽部	映画観賞 栄養士さんのお話会	クリスマス忘年会・誕生会	フィットネス倶楽部 趣味活動 銀行外出	ジャズ喫茶	パソコン教室 ソフトバレー
時間	30	31				
9:50～ 11:35		料理 映画鑑賞				
13:15～ 14:50		自主活動 映画鑑賞				
15:30～ 16:30	整理・整頓	バレー部	足浴	院内散歩	タイヨー外出	

今月のデイケア目標目標
- 交通事故に気を付ける。
- トイレを清潔に使用する。
- 手洗い、うがいをする。

12月

※　毎週木曜日の14:45から、デイケア室の清掃を全員で行います。