

# 地域活動支援センター かけはし Letter



## つばさ

令和元年 12月 1日 発行

早いものでもう師走です。今年は、どんな年だったでしょうか？平成から令和となり、はじめての年越しとなりますが、体調に気をつけて素敵な年末年始になることを願っております☆

### わくわく福祉交流フェアに

### THE BAND 出演！！

11月10日(日)、第8回わくわく福祉交流フェアのメインステージで行われた、

「こころックフェスティバル」に今年もTHE BANDが出演しました。

1曲1曲とても心地よく、やさしいメロディーが会場いっぱいに広がりました。特にマライヤ・キャリーのクリスマスでは会場の方が曲に合わせ、手拍子をたたき・音楽に合わせてリズムを刻む・踊る姿がみられました。

出演された方に感想をお聞きしました。

「かんまちあでの出演は2回目でした。1回目の時に比べ、リラックスして演奏することができましたが、次に向けて練習したいと思います。」

「もっと演奏したいなあと思いました。とても楽しかった。」とのことでした。



### 陽善市場開催しました！

10月26日、毎年恒例のバザー「陽善市場」を開催しました。

今年は、スタンプラリーで子ども達が楽しそうに各店舗を回り、お菓子をもらい大満足な様子でした。また、今回は10か所を超える様々な地域のお店に出店していただき、美味しいお食事・素敵な小物の販売が盛大に行われました。午後からは、会場真ん中にステージを作り、音楽を演奏したり、歌ったりと、会場が一つになり、来場者も職員もハロウィンの色々な衣装をして秋のお祭りを楽しんでいました♪  
楽しいバザーとなりました



### 今年も作りました！！

### 2020年の干支でキュー♡



11月20日、帖佐人形窯元 折田貴子先生を講師にお迎えして、帖佐人形の絵付け体験が開催されました。コパン、デイケア、かけはし合同のイベントで13名が参加し、来年の干支であるネズミの絵付けをしました。折田先生の、優しく丁寧なご指導により、楽しく、心癒される時間を過ごすことができました。それぞれの感性で個性豊かな作品が仕上がりました。次回は2月に開催予定です。皆様のご参加お待ちしております。

## 第20回

### セルフヘルプフォーラムかごしま

IN 県民交流センター

11月17日(日)セルフヘルプフォーラムが開催されました。参加者・ボランティア総勢117名でした。鹿児島国際大学の岡田洋一先生が、「アディクションについて考える」・NPO法人ネットポリス鹿児島の戸高成人先生が「ネット依存と健康被害」という演目で講演をされました。とてもわかりやすく、丁寧なお話で貴重な時間を共有できました。グループトークでは各先生方のグループにわかれ、交流会が行われました。それぞれのグループで活発な意見や質問があり、とても充実した意見交換会でした。



### 休館日について

12月の休館日は、1日・15日・29日となります。年末年始は、来年1月1日・2日を休館日とさせていただきますので、ご了承ください。



### 活動イベントお知らせ

#### ☆年越しそば会☆

12月28日(土)  
令和元年を振り返り、かけはしで年越しそばを食べませんか?  
笑顔で一年を締めくくれたらいいと思います。  
参加希望はスタッフまで。(参加費200円)



### ☆お正月飾りをつくろう!

今年は12月30日(月)に正月飾りを作ります。きれいなお花をいけて新年を迎える準備を一緒にしませんか?参加希望の方はかけはしスタッフまでお声掛けください☆(参加費300円)



### ~~ 12月の活動予定 ~~

#### ■音楽サークル:

13:00~ (2日・9日・16日・23日)

#### ■ヨガ教室:

15:30~ (9日・16日・23日)

#### ■断酒ミーティング「ひまわり会」

10:30~ ※第1土曜日は10:00~

#### ■カラオケ&カフェ:

13:30~15:30 (7日・17日)



#### ■卓球サークル 参加者募集中!!

水曜日:(4日・18日) ☆コパンとの合同☆  
金曜日:(13日・27日)

#### ●家族会● 12月21日(土) 13:30~



1月3日に映画上映会を開催します。今回は話題の「キングダム」・「アラジン」を上映いたします。お

正月にゆっくりお茶でも飲みながら、映画を楽しみませんか?かけはしでお待ちしています!

1回目:午前10時~2回目13:30~

地域活動支援センター かけはし

住所:鹿児島市光山一丁目6番1号  
TEL:(099)261-5100  
ホームページ:  
<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>  
メール:[kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp](mailto:kakehashi-y55@eos.ocn.ne.jp)