

生活サポート コパン

12月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	1日 休み	2日 軽運動活動 ～散策・ウォーキング～ 	3日 園芸活動 ～デイケアと合同～ 	4日 創作活動 ～2020カレンダー作り～ 	5日 フリー活動 	6日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ 	7日 パソコン活動
PM 13:30～ 14:30		パソコン活動 	料理活動 ～調理実習～ 	スポーツ活動 ～かけはし合同卓球～ 	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～タピオカ店へ外出～ 	サタデー活動
AM 10:00～ 11:00	8日 休み	9日 軽運動活動 ～散策・ウォーキング～ 	10日 園芸活動 ～デイケアと合同～ 11:30頃～ 防災訓練 	11日 創作活動 ～2020カレンダー作り～ 	12日 フリー活動 	13日 いきいき健康活動 	14日 パソコン活動
PM 13:30～ 14:30		パソコン活動 	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング 	スポーツ活動 	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～フロランタン風～ チョコブレッド 	サタデー活動
AM 10:00～ 11:00	15日 休み	16日 軽運動活動 ～散策・ウォーキング～ 	17日 園芸活動 ～デイケアと合同～ 	18日 創作活動 ～2020カレンダー作り～ 	19日 フリー活動 	20日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ 	21日 パソコン活動
PM 13:30～ 14:30		パソコン活動 	料理活動 ～調理実習～ 	スポーツ活動 ～かけはし合同卓球～ 	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～ 	ヘルシースイーツ ～杏仁豆腐～ 	サタデー活動
AM 10:00～ 11:00	22日 休み	23日 軽運動活動 ～散策・ウォーキング～ 	24日 園芸活動 ～デイケアと合同～ 	25日 PARTY準備 (料理・ケーキ作り等) 	26日 フリー活動 	27日 いきいき健康活動 	28日 パソコン活動
PM 13:30～ 14:30		パソコン活動 	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング 	Xmas & 忘年会活動 Party! 	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～チーズケーキ～ フォンデュ 	サタデー活動 大掃除
AM 10:00～ 11:00	29日 休み	30日 軽運動活動 ～散策・ウォーキング～ 	31日 お茶飲み、年の瀬し ゲーム、フリー 	1日 休み 	2日 休み 	3日 休み 	4日 開所
PM 13:30～ 14:30		パソコン活動 	正月飾り作り ～かけはしと合同～ (かけはしにて) 	お茶飲み ゲーム、フリー 良いお年を お迎え下さい 	元旦 		※年明けは 1/4(土) から開所します。

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2019.12