

# 生活サポート コパン

## 11月 活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	27日 休み	28日	29日	30日	31日	1日 いきいき健康活動	2日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30						ヘルシースイーツ活動 ～リッツparty～	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	3日 休み 	4日 休み 振替休日	5日 園芸活動	6日 創作活動 ～2020 カレンダー作り～	7日 フリー活動	8日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	9日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30			料理活動 調理実習	スポーツ活動	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～クルトンつき～ チーズハットク	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	10日 休み	11日 軽運動活動 ～散歩・ウォーキング～	12日 園芸活動	13日 創作活動 ～2020 カレンダー作り～	14日 フリー活動	15日 いきいき健康活動	16日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	ヘルシースイーツ活動 ～スイートモンブラン～	サタデー活動 ～鹿児島国際大学へ外出～
AM 10:00~ 11:00	17日 休み	18日 軽運動活動 ～散歩・ウォーキング～	19日 園芸活動 ～デイケアと合同～	20日 創作活動 ～2020 カレンダー作り～	21日 フリー活動	22日 いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～	23日 休み 重労働 感謝の日
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 調理実習	スポーツ活動 帖佐人形 絵付け会 (DG室にて)	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～キャラメルPOPコーン～	
AM 10:00~ 11:00	24日 休み	25日 軽運動活動 ～散歩・ウォーキング～	26日 園芸活動	27日 創作活動 ～2020 カレンダー作り～	28日 フリー活動	29日 いきいき健康活動	30日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～茶話・レク・スピーチ～	ヘルシースイーツ活動 ～パウンドケーキ～ (レモンとオレンジ風味)	サタデー活動 16:00～ 集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。