



地域活動支援センター



かけはし 11月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ひまわり会 (行事ミーティング) 10時～ 手づくり工房 13時～14時
3 休館日	4 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	5	6 ひまわり会 10時半～	7 セルフカフェ & カラオケ 13:30～15:30	8 卓球サークル 14時～ 	9 ひまわり会 10時半～
10 わくわく福祉交流会 in かんまちあ	11  ヨガ教室 15時半～	12	13 ひまわり会 10時半～ 合同卓球 (コバン・かはし) 14時～	14	15	16 ひまわり会 10時半～ 家族会 13時半～15時 アート展見学
17 休館日  セルフヘルプ フォーラム 県民交流センター	18 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	19	20 ひまわり会 10時半～ 帖佐人形 13時半～	21	22 卓球サークル 14時～ 	23 ひまわり会 10時半～
24	25 音楽サークル 13時～ ヨガ教 15時半～	26	27 ひまわり会 10時半～ 合同卓球 (コバン・かはし) 14時～	28	29	30 ひまわり会 10時半～ セルフカフェ & カラオケ 13:30～15:30

『かけはしがつなぐアートの世界 2019』
令和元年11月16日(土)～
11月26日(火)まで
(18日は休館日)
場所:鹿児島国際大学 考古学ミュージアム
入場無料
16日、17日は大学祭も開催されています
皆さまのご来場お待ちしております☆≡

第20回セルフヘルプフォーラムかごしま
令和元年11月17日(日)10時～県民交流センターで開催!
テーマ:「ありがとう20周年始めよう! 令和元年セルフヘルプ」
講演1:「アディクションからの回復について考える」
講師:岡田洋一先生
講演2:「ネット依存と健康被害」
講師:戸高成人先生
参加費:500円