

# 生活サポート コパン

## 10月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
活動時間 AM 10:00~ 11:00	29日	30日	1日 園芸活動 ~デイケアと合同~	2日 創作活動 ~バザーに向けて~	3日 フリー活動	4日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	5日 パソコン活動	
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ~調理実習~	スポーツ活動 ~かけはし 合同卓球~	ハロウィン 飾り付け作業	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ活動 ~パパロア&パンナコッタ~	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	6日 休み	7日 軽運動活動 ~散策・ウォーキング~	8日 園芸活動 ~デイケアと合同~	9日 創作活動 ~バザーに向けて~	10日 フリー活動	11日 いきいき健康活動	12日 パソコン活動	
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ活動 ~フルーツプリンタルト~ &ピーチタルト	サタデー活動	
AM 10:00~ 11:00	13日 休み	14日 休み 体育の日	15日 園芸活動	16日 創作活動 ~バザーに向けて~	17日 フリー活動	18日 いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	19日 パソコン活動	
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ~調理実習~	スポーツ活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ヘルシースイーツ活動 ~レアチーズケーキ~	サタデー活動	
AM 10:00~ 11:00	20日 休み	21日 軽運動活動 ~散策・ウォーキング~	22日 休み 国民の休日 (即位礼正殿の儀)	23日 創作活動 ~バザーに向けて~	24日 フリー活動	25日 バザー準備活動	26日 パソコン活動	
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動		スポーツ活動	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~	ほっこりスイーツ活動 ~栗とお芋の~ パンケーキ	~坂之上病院 マルシェ~ 陽善市場 10:00~15:00 坂之上病院 ピロティ前にて 集いの会	
AM 10:00~ 11:00	27日 休み	28日 軽運動活動 ~散策・ウォーキング~	29日 園芸活動	30日 創作活動 ~バザー打ち上げ会~ (来月の創作活動を考える会)	31日 フリー活動			
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~茶話・レク・スピーチ~			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。