



地域活動支援センター かけはし 10月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ひまわり会 10時半～ 合同卓球 (コパン・かけはし) 14時～	3	4	5 ひまわり会 (行事ミーティング) 10時～
6 休館日	7 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	8 セルフカフェ &カラオケ 13時半～15時半 	ひまわり会 10時半～	10	11 卓球サークル 14時～ 	12 ひまわり会 10時半～ 手づくり工房 13時～14時 
13	14 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	15 友愛フェスティバル (外出活動 10時～14時)	16 ひまわり会 10時半～ 合同卓球 (コパン・かけはし) 14時～	17	18	19 ひまわり会 10時半～ セルフカフェ &カラオケ 13時半～15時半
20 休館日	21 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	22	23 ひまわり会 10時半～	24	25 卓球サークル 14時～ 	26 ひまわり会 10時半～ 陽善市場 10時～15時 家族会 15時～16時半
27	28 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	29	30 ひまわり会 10時半～ 合同卓球 (コパン・かけはし) 14時～	31		



<お知らせ> 毎年恒例の坂之上病院バザーが名称を変え『陽善市場』となり、10月26日(土)に開催いたします！様々な出店があります。ぜひお越しください。

※かけはしで参加ご希望の方は、かけはし掲示板に参加申し込みをよろしくお願い致します！

★10月の家族会は26日15時～です。みなさまのご参加お待ちしております

(時間変更があります)

地域活動支援センターかけはし

TEL:099(261)5100 FAX:099(261)5121