



生活サポート コパン



9月



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
	休み	軽運動 ～散歩・ウォーキング～ 	園芸 ～デイケアと合同～ 	創作活動 ～プラ板～ 	フリー活動 	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ 	パソコン
PM 13:30～ 14:30		パソコン 	料理活動 ～調理～ 	スポーツ活動 ～かけはし合同～ 	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ヘルシースイーツ ～キウイのラッシー～ 	サタデー アフタヌーン
AM 10:00～ 11:00	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
	休み	軽運動 ～散歩・ウォーキング～ 	園芸 ～デイケアと合同～ 	創作活動 ～バザーに向けて～ (看板作りなど) 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン
PM 13:30～ 14:30		パソコン 	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング 	スポーツ活動 	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～ガトーショコラ～ 	サタデー アフタヌーン
AM 10:00～ 11:00	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
	休み	敬老の日 	園芸 ～デイケアと合同～ 	創作活動 ～バザーに向けて～ 	フリー活動 	いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ 	パソコン
PM 13:30～ 14:30		休み	料理活動 ～調理～ 	スポーツ活動 ～かけはし合同～ 	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ヘルシースイーツ ～アレンジヨーグルト～ 	サタデー アフタヌーン
AM 10:00～ 11:00	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
	休み	秋分の日 	園芸 ～デイケアと合同～ 	創作活動 ～バザーに向けて～ 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン
PM 13:30～ 14:30		休み	料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング 	スポーツ活動 	コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ 	ほっこりスイーツ ～焼き梨～ 	13:30～15:00 コパンカフェ
							集いの会 16:00～
AM 10:00～ 11:00	29 日	30 日					
	休み	軽運動 ～散歩・ウォーキング～ 					
PM 13:30～ 14:30		パソコン 					

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2019. 9