



生活サポート コパン

8月 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
PM 13:30~ 14:30					フリー活動	いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	パソコン
AM 10:00~ 11:00	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動 ~外出~ 	園芸 ~デイケアと合同~ 	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン
AM 10:00~ 11:00	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
PM 13:30~ 14:30	山の日 休み	振替休日	園芸 ~デイケアと合同~ 	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動 ~デイケアと 合同ストレッチ~	パソコン
AM 10:00~ 11:00	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動 ~ふれスポにて~ 	園芸	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン
AM 10:00~ 11:00	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動 ~外出~ 	園芸 ~デイケアと合同~ 	創作活動	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン
AM 10:00~ 11:00							
PM 13:30~ 14:30		パソコン	料理活動 ~調理~ 	スポーツ活動 ~かけはし合同~ 	コミュニケーションUP ~茶話・レク・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~タピオカ~ 	サタデー アフタヌーン
AM 10:00~ 11:00			料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 ~かけはし合同~ 	コミュニケーションUP ~茶話・レク・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~ヨーグルトホイップ オムレット~	サタデー アフタヌーン
PM 13:30~ 14:30			料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング	スポーツ活動 ~かけはし合同~ 	コミュニケーションUP ~茶話・レク・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~ヨーグルトホイップ オムレット~	サタデー アフタヌーン
AM 10:00~ 11:00							16:00~ 集いの会
PM 13:30~ 14:30							

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。