



地域活動支援センター かけはし 9月活動予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------------------|---------------------------------------|--|--|-----------------------------|---|---|---|
| 1 休館日 | 2 音楽サークル 13時～ | 3 | 4 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 合同卓球 (コバン・かけはし) 14時～ | 5 カラオケ & カフェ 13時半～ | 6 | 7 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ 手づくり工房 (ポップリ作成) 13時～14時 | |
| 8 | 9 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～ | 10 | 11 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ | 12 | 13 卓球サークル 14時～  | 14 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ アートサークル 13時半～ | |
| 15 休館日 | 16 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～ | 17 | 18 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 合同卓球 (コバン・かけはし) 14時～ | 19 | 20 | 21 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手づくり工房 (ピザ作り) 13時～14時 | |
| 22 | 23 ヨガ教室 15時半～ | 24 | 25 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ | 26 | 27 卓球サークル 14時～  | 28 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 13時半～15時 カラオケ & カフェ 13時半～ | |
| 29 休館日 | 30 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～ |  立秋過ぎたら季節はもう秋です。 夏の疲れを取り、冬に向けての体を作しましょう  | | | | |  |



お知らせ

芸術の秋です！第2回アートサークル(秋を描こう)

9月14日(土)13:30～14:30 かけはし2階にて

スケッチブック・絵具等は持参よろしくお願ひします

参加申し込みはかけはしに掲示してあります、参加お待ちしております>(*^_^*)

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121