



地域活動支援センター かけはし 7月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	2 夏祭りカラオケ オーディション 13時半～16時	3 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	4	5 卓球サークル 14時～ 	6 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時～ 夏祭りカラオケ オーディション 13時半～16時
7 休館日	8 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	9	10 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 合同卓球 (コパン・かけはし) 14時～	11	12	13 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 手づくり工房 13時～14時
14	15 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	16	17 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～	18 カラオケ & カフェ 13時半～ 16時	19 卓球サークル 14時～ 	20 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～ 家族会 13時半～15時 手づくり工房 13時～14時
21 休館日	22 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	23	24 ひまわり会 (断酒ミーティング + ぞうめん流し) 10時半～15時 合同卓球 (コパン・かけはし) 14時～	25	26	27 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～
28	29 音楽サークル 13時～ ヨガ教室 15時半～	30 アート サークル 13時半～14時半	31 ひまわり会 (断酒ミーティング) 10時半～			



坂之上病院 夏祭り

期日：令和元年7月26日(金)18時～

場所：坂之上病院

地域活動支援センターかけはし TEL099(261)5100 FAX099(261)5121

舞台発表や豆富家ようぜんをはじめとする様々な
出店(かき氷・綿菓子・ヨーヨー)などなど、打ち上げ
花火もあります！かけはしは、手作り工房で作成し
ました(ピアス・ヘアゴム)などを販売します。