

生活サポート コパン

7月 活動予定表



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|-----|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 活動時間 | 30日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| AM 10:00~ 11:00 | 休み | 軽運動 ～慈眼寺公園～ | 園芸 ～デイケアと合同～ | 創作活動 ～夏祭り準備～ | フリー活動 | いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ | パソコン 七夕飾り付け |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン | 料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング | スポーツ活動 (卓球) | コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ | ほっこりスイーツ ～パフェ～ | サタデー アフタヌーン |
| AM 10:00~ 11:00 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| PM 13:30~ 14:30 | 休み | 軽運動 ～外出～ | 園芸 ～デイケアと合同～ | 創作活動 ～夏祭りに向けて～ | フリー活動 | いきいき健康活動 | パソコン |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン | 料理活動 ～調理～ | スポーツ活動 (かけはし合同卓球) | コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ | ほっこりスイーツ ～ドーナツ～ & サーターアンダギー | サタデー アフタヌーン |
| AM 10:00~ 11:00 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| PM 13:30~ 14:30 | 休み | 海の日 休み | 園芸 ～デイケアと合同～ | 創作活動 ～夏祭りに向けて～ | フリー活動 | いきいき健康活動 ～デイケアと 合同ストレッチ～ | パソコン |
| PM 13:30~ 14:30 | | 料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング | スポーツ活動 (卓球) | 外出企画活動 ～そらめん流し～ 11:30出発 | コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ | ほっこりスイーツ ～白熊&かき氷～ | サタデー アフタヌーン |
| AM 10:00~ 11:00 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| PM 13:30~ 14:30 | 休み | 軽運動 ～緑地公園～ | 園芸 ～デイケアと合同～ | 創作活動 ～夏祭りに向けて～ | フリー活動 | 10:00~ 夏祭り準備 | パソコン |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン | 料理活動 ～調理～ | スポーツ活動 (かけはし合同卓球) | コミュニケーションUP ～茶話・レク・スピーチ～ | 17:30~ 坂之上病院 夏祭り | サタデー アフタヌーン 16:00~ 集いの会 |
| AM 10:00~ 11:00 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | | | |
| PM 13:30~ 14:30 | 休み | 軽運動 ～コパン室内にて～ | 園芸 ～デイケアと合同～ | 創作活動 ～夏祭り打ち上げ～ | | | |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン | 料理 メニュー決め 基礎学習・クッキング | スポーツ活動 (卓球) | | | |

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2019.7